



署理主任牧師的話： 疫情中的反思



» 陳德修牧師

傳道書七章八節：
「事情的終局，
強如事情的起頭，存心
忍耐的，勝過居心驕傲的。」

當世人慶祝 2020年來臨的時候，對經濟有極美好的憧憬；代表著科技股的納斯達克指數在頭兩個半月間，飆升了近8%。但正當一切令人興奮之時，一個「完美風暴」悄然來臨。

在2019年底，一個奇怪的病毒開始在中國出現，起初人們不以為意，但隨著1月初的首個死亡個案，衛生部門和有關組織立時緊張起來，在疫情嚴重的城市進行封城和隔離措施。但是有一陣子，西方國家以為這主要是個亞洲問題，沒有啟動任何危機應變，直到這個後來被命名為「冠狀病毒2019」的疫症蔓延各國，人們才知道事態嚴重；影響所及，美國股市由2月20日開始下跌，三大指數跌幅均達30%。

麻州州長在3月11日宣佈全州進入緊急狀態，教會領袖於是立刻成立了一個應急小組，在該晚決定即時將崇拜、主日學、團契等聚會改為網上舉行。

在往後的兩個月中，我們看見教會的同工和會友表現出令人敬佩的創作力、適應力和學習力。團契方面，團友們都使用Zoom平台進行大組和小組互動，長者團契由於團友未必熟悉使用電腦，則以電話會議方式舉行。雖然這些方式的團契很有限制，難以代替見面溝通，但也帶來一些意想不到的效果。有些平日因交通問題未能出席的團友，現在可以透過視像參與團契，而當團友習慣使用科技之後，除團契時間外，在平日也加上小組分享和祈禱，彼

此「見面」的時間反而多了。

崇拜方面，從3月15日開始，每主日我們都預備了五堂不同的敬拜，讓會友參與。兩堂的英文崇拜是採用直播方式，我們因此在120樓宇安排了一個直播室，讓華埠英文堂在其中進行；牛頓英文堂則在同工的家中直播。國語崇拜也有兩堂，但他們都共用事先錄製的詩歌和講道，然後加入由兩堂牧者帶領在Zoom線上的交通分享。粵語崇拜只有一堂，由三位粵語堂牧者和義工負責講道、詩歌、禱告、讀經和報告等事項，並在牛頓堂的禮堂預先錄製。在崇拜後，三位牧者也分別主持網上小組，與會友有交通分享的時間。我在這裡謹向在影音上幫助我們的義工們致謝。

參加網上崇拜的人數很難估計，雖然我們知道點擊網站的次數，但這不能代表參加人數，因為有些家庭是多人同時觀看螢幕，有些會友則多次點擊不同的崇拜。但我們相信，除少數沒有上網設備的會友外，崇拜參與率相當之高。此外，參與者也包括了一些已移居其他地方的前會友和本地其他教會的信徒。

疫情雖然影響了教會的運作和弟兄姊妹間的互動，但在大家習慣了使用社交平台之後，在網上見面的時間反而多了，而見面時大多數加入禱告環節，因而加強了教會的禱告生活。

教牧同工在疫症期間有很多反省，範圍包括崇拜、團契、門訓、禱告、關顧、主日學、佈道、差傳、行政、地方運用等；其中一個重要課題，是怎樣利用媒體來加強上述事工。其實善用媒體，在教會界已經討論了一段日子，但這個疫情，迫使教會更急切地使用它來推動工作，教會的領袖們將在這方面加強探討。

在美國各州中，麻州的疫情比較嚴重。很不幸地，截至5月中，我們教會已有4位會友或前會友因

肺炎病毒去世，還有4至5位會友的父母（大部份在外地）因這疫症去世，他們都是上了年紀的長者。此外，我們亦有2位會友因這病症在醫院就醫。教會住在老人公寓或療養院的會友由於不能接受探訪，感覺孤單，我們的牧者和弟兄姊妹都在盡量打電話問候他們。

現時社會在熱烈討論甚麼時候應該解除限制聚會令，我們將根據政府指引，加上本身實際情況，才按部就班地重啟聚會，請大家繼續為疫情的受控代禱。



陳德修牧師代表教會在2020年3月9日參加發展100號所勿街平頂儀式，於橫樑上簽名

目錄

疫情中的反思	1
逆境中信靠上帝	2
會友以愛抗疫	2
為唐人街社區服務	3
等候上帝	4
依靠上帝 共同抗疫	4
抗疫體會	4
「疫」境中的平安	5
在苦難中仰望神	5
不住禱告 凡事謝恩	6
疫情改變了我	6
上帝是我們的避難所和力量	7
哀	7
大學團契網上退修會反思	8
步上光明路網上進行課後補習班	8
五餅二魚：靠主作工	9
聖地之旅	10

社會責任閣

逆境中依靠上帝



» 梁思雋
(華埠粵語三堂)

新冠狀病毒是一場前所未有的危機，充滿了不明朗、焦慮、痛苦甚至絕望。然而，這也可以成為彰顯對上帝信心的機會。我個人認為，逆境時最能彰顯神的榮耀。特別是現在，我希望我們的信仰能夠使我們成為山上的城，讓主耶穌基督更顯光芒，不會被人忽視。

受今次疫情影響的人數確實驚人：全球已有超過400萬人確診和28萬人死亡。僅在美國就有超過100萬人確診，而失業率已上升到14.7%（三月只是3.5%），4月份已有2050萬人失業，同期超過3300萬人申領失業救濟金。醫院已達到或接近其極限，多間醫療機構的物資都短缺。

還未提及到疫情如何嚴重影響我們的日常生活。如果你不是在家工作，那至少你的孩子肯定不能到學校上

學，這情況已經是很幸運了。對於不能在家工作的人，更有機會被病毒感染。其實我不知道要每天出外工作但有染病風險，與因疫情失去工作沒有收入，兩者之中那種情況更糟。

無論我們目前處於甚麼景況，疫情是否不僅在考驗我們對神的信心，而且還使耶穌在我們的生命中變得更難取代？隨著我們變得衰微，祂是否變得更強大？

聖經中有關上帝帶領祂子民脫離困境的例子很多。上帝分開紅海和約旦河讓以色列人通過；大衛成為以色列王之前，卻要到處逃避掃羅的追殺（一位領袖離棄上帝的後果，掃羅便是典型例子）。早期的教會從巴勒斯坦，迅速擴散到希臘並最終到羅馬，信徒的堅持當然重要，但也因被迫害而逃到其他地區。

對我而言，反覆出現的是上帝只會在敵人愈強，或我們願意讓祂出手時，才會顯出祂偉大的能力。

因此，即使新冠病毒是個厲害的敵人，我很高興在此困難的時刻，仍看到我們的信仰沒有褪色。我要衷

心感謝向波士頓市緊急基金樂意作出特別奉獻的弟兄姊妹，合共奉獻了\$29,476—讚美上帝！此基金主要是提供食物給有需要人士、為波士頓市公校的學生提供設備供遙距學習，以及支援前線抗疫的醫護人員。

我也想在此感謝所有參與或曾詢問在120所勿街幫忙派發營養餐，或捐贈個人防護裝備給塔芙茨醫療中心的弟兄姊妹。在今期通訊還有弟兄姊妹分享有關事宜！

我個人認為此疫情不會很快消失。與其只專注於自己，我希望我們此時能成為那些感到恐懼、失望，甚至絕望的人腳前的光，並以我們的信心和行動驅使他們尋求上帝。我希望教會外的人，特別是我們教會所在的社區，能夠看見主耶穌基督的愛與希望，而我們是祂伸展信望愛的手和腳。

所有數據均由英國廣播公司，約翰斯·霍普金斯大學定期提供的數據，網址為<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>和美國勞工部。

會友以愛抗疫



» 黃靈美
(華埠粵語三堂)

新冠狀病毒對我們的生活帶來很大的影響，特別是那些照顧確診病人的前線醫護人員。目前全球已有超過四百萬人確診感染新冠病毒，華人佈道會的會友回應神的愛，紛紛捐出個人防護裝備給波士頓唐人街塔芙茨醫療中心的前線醫護人員。

社會責任委員會聯絡了塔芙茨醫療中心，了解他們對個人防護裝備的需要，得知他們接受外科口罩和符合要求的自製布口罩，亦歡迎捐贈防護衣、護眼用具、消毒手液，以及送給華人病友的慰問卡。

教會三月開始呼籲會友捐贈個人防護裝備。至今，波士頓華人佈道會的弟兄姊妹至少捐出8桶消毒手液、1744個口罩、339個N95口罩、1900包濕紙巾、1500對手套及100張慰問卡。感謝會友慷慨捐贈，數目之多，我們也無法確實計算送出的防護裝備和慰問卡的數目！

感謝會友不囤積口罩！由於外科口罩非常短缺，會友都慷慨捐出海外親友由香港、中國、台灣、韓國和越南等地寄來的口罩。分佈於大波士頓地區的弟兄姊妹也紛紛捐出家中的口罩或縫製布口罩。

弟兄姊妹製作的慰問卡也盡顯創意和關懷，其中一位姊妹很高興在居家工作期間，能運用本身手工藝繪畫了35張慰問卡，亦有慰問卡加入了小朋友繪畫的作品。

社會責任委員會歡迎會友捐出個人防護裝備和慰問卡！詳情請登入社會責任委員會網頁：bcc.net/src。



為唐人街社區服務



» 黎知行
(華埠英文堂)

△ 天午餐或晚餐我該吃些甚麼呢？這是

我時常考慮的問題，因為我喜愛美食。但受最近疫情影響，很多人現在更關心的是如何能吃到下一頓飯。

波士頓華人佈道會一個月前開始在120所勿街，為波士頓南端和唐人街社區的居民提供餐點。居民們可以在周一、周三和周五上午8:30至11:30領取兩天的早餐和午餐。食物選擇很多，其中包括穀物片和鬆餅、漢堡和雞塊、意粉和蔬菜，加上蘋果或橙子。看著牛奶紙箱難免產生了懷舊之情，讓我回想到童年時在約賽亞昆士小學讀書的日子。

我居住在南端，距離教會不遠，加上工作時間比較靈活，所以當我聽說波士頓華人佈道會即將成為分發餐點的接待點時，我感到神輕推著我，示意我該去幫忙。更何況就目前的隔離

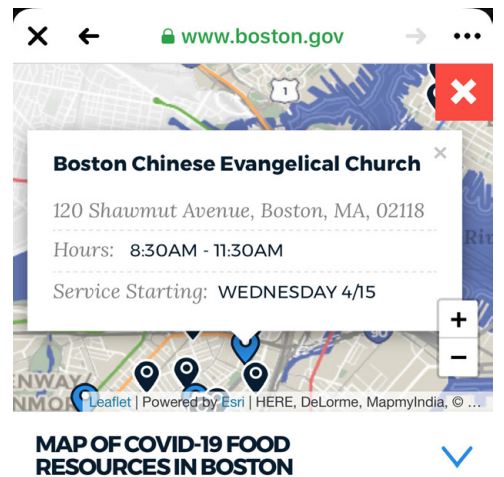
環境下，為了和他人有互動，我差不多甚麼都願意做！

在過去的一個月裡，我開始更加關注這個社區的需求。我們剛開始只有大約10個人來領餐，每天提供80份左右的餐點。但一兩個星期後我們的餐點提供量，就達到了每天25人以上，甚至在某些日子裡能提供近400份餐點！

在這段時間裡我們開始熟悉一些常來的居民，同時也認識了許多新朋友。有些義工甚至在這些居民過馬路時就已知曉他們要領多少份餐，是否需要牛奶等。我們還見到一些參加我們青年團契的孩子的父母。

在他們等待領取食物時，有些人會告訴我們孩子在家裡很無聊，也有些人會為害怕出門的鄰居領餐。我們又了解到其他接待點對他們來說，可能距離較遠或者排隊時間太長。他們非常感激我們，覺得我們這個接待點非常便利。同時我深信我們是華人，並能用中文與他們交流使他們感到更加自在。

當我回想這段時間，我會提醒我自己，教會作為派發食物的接待點，恰



恰與華人佈道會為華人及亞裔社區服務的使命相吻合。作為在唐人街及南端地區長大的我，長大後我很欣慰能為這個養育我的社區服務。有趣的是其中一些平時經營餐飲業的家庭，現在反而是我們的服務對象。這就是為甚麼我們每次交接工作之前，都祈禱讓這個社區知道在這段艱難的時期，有一位神深愛著他們，關心著他們。這些祈禱現在對我而言意義更加深刻。



新型冠狀病毒疫情中的反思：

等候上帝



» Micah Chen
(華埠英文堂)

我不介意呆在家裡接近兩個月，只是生活換了另一個模式而已。以前，在早上起來，我會先吃早餐，然後上學，之後回家。現在，我起床，吃早餐，對著電腦做功課，吃午餐，再回到電腦做一會便離開，這就是我現在每天要做的事情。自從學校因疫情而停課以來，老師給的功課也減少了。

讚美上帝，我的家人都安全健康！我父母居家工作，我們很幸運，每天有足夠的食物。我其中一個禱告事項是幫助我更多地閱讀聖經。我沒有養成每天閱讀祂話語的習慣，因為我從沒有想過這樣做，又或者是我被其他事情分心。我在想：「我瘋了嗎？我不知道我的信仰沒有行動就是死的嗎？」但是，我總是不能堅持每天閱讀聖經。我很懶惰，不夠自律，但相信這與我每天不閱讀聖經沒有關係。若我知道會得到無盡的賞賜和永恆的生命，我當然會相信並有信心。不過我知道如果不做任何事情，信心就是死的，就像一朵枯萎的花最終會死掉。

我在家裡並沒有見到父母（尤其是父親）時常讀聖經，因而令我好奇他

們的信心是否如他們所說的真實。這也可能是我每天不讀聖經的部分原因，但這與他們不做甚麼沒有關係，我必須去做。我相信若果能夠知道父母甚麼時候閱讀聖經會更好，又或者只是他們讀經時我看不見而已。

現在我正在等候，等候上帝做一些我能看見的事情（也許祂已經做了很多我沒有留意到的奇蹟）。我祈求上帝向我展現一些東西，祈求讓我願意通過祂為我打開的門。除了不用回校上學外，我的生活在疫情下沒有太大改變，我對這病毒也沒有太大恐懼，主要是因為我信上帝在保護我們，而且我還是個孩子（這不是不洗手的藉口）。但是，我切實為醫護人員和受疫情影響的人禱告，因為我知道上帝曉得怎樣做。

依靠上帝 共同抗疫



» 劉偉強
(牛頓英文堂)

我從事的專業是為別人提供答案和指導，我相信對於許多人來說都是一樣。客戶、同學和同事都希望我們通過提供答案來證明自己的價值。我們生活在一個充滿數據的世界，以驚人的速度處理數據的壓力確實很大。如果你無法提供答案，那麼其他人將會，或至少會嘗試這樣做，你的重要性將會被相應衡量。但是在疫情下，我們可以說：「我不知道。」「為甚麼會這樣？」「甚麼時候結束？」

我們如何最好地保護自己？」對於大多數人來說，我們都不知道，也不預期會知道答案。我是一位律師，客戶都希望我能夠為他們提供答案。在過去的幾週裡說「我不知道」是可以接受的。事實上，這也是預期的回答。我所能做的就是給他們最好的分析和預測。但我知道上帝全是全知，祂知道答案。所以即使我說「我不知道」，我心裡也感覺平安。

現在與人交談時，問候別人的近況已很平常。曾幾何時，在個人和專業電話交談時都隔著一堵牆，現在電話交談更多地討論個人情況，視頻會議甚至還會有來自家庭成員和寵物的嘉賓出現。在疫情下出現了一種現象，我們所有人現在都可以看到別人的家居。這提醒了我們只是一個普通人，我們的生活不只是工作，還有很多其他方面，這也為我們提供了互相照顧

和問候的機會。同樣，我們知道所敬拜的是位愛的神，祂希望我們將祂的愛延伸到與我們互動的所有人。在疫情下，我們比以往更需要關愛別人。

經歷所有這一切，我們比以往任何時候都更加了解人類是何等脆弱。即使最強壯的人也不能倖免於冠狀病毒的影響，政治領袖和名人亦然。對我來說，看到整個世界，不只是特定地區或特定階級的人，都是那麼脆弱和驚恐，提醒了我們真正需要依靠上帝。上帝無所不能，祂擊退所有挑戰，甚至戰勝死亡。因此，我們確信祂必將今次疫情及任何其他事情解決。

在這段期間，我每天早晨起床，留在家裡時都會問自己，我如何回應上帝的全知、全能和愛。我邀請你也這樣做。

抗疫體會



» 黃劍恩
(華埠粵語三堂)

弟兄姊妹，主內平安！抗疫待家已經七個星期，心裏不禁時有憂慮，最大的恐懼就是萬一我和太太一同病倒

了，我們的三個孩子將會怎樣呢？感謝神的看顧和保守，賜予我們一家人平安和健康。因為「居家令」而帶來的生活改變大致已經習慣了，現在不用開車上班，早上省了的時間可以和家人一同看聖經靈修祈禱。在家的時間多了，當然可以多些和孩子相處和玩耍，但也需要更多時間處理孩子各種需要和要求。其中最困難的是孩子要求父母親要平均分配時間給她們，

但有時我們也想有自己獨處的時候，頓然發覺原來過去一直很蒙福。過往孩子們每個主日可以參加教會的兒童崇拜和主日學，現在我們和孩子們在家中參加網上崇拜，要專心一致實在不容易。雖然這個疫情的發展至今仍未明朗，我們卻深深體會到，不一定要多姿多彩的生活才會帶來開心快樂，和家人留在家中簡單地生活也可以充滿笑聲和回憶。

「疫」境中的平安



» 梁黃舒帆
(華埠粵語二堂)

猶記得今年二月中，我和丈夫送大兒子回大學開課，在校園裡看見很多年青人，有些在談天或看書，悠閒地享受校園生活；又有些跑到食堂享用各種美食。當時我還對丈夫說：「真是很羨慕美國的大學生，他們太幸福了……」

怎知一個月後，突然接到大學通知，因冠狀肺炎病毒的疫情嚴重，所有大學需要立即停課，學生需要離校回家，所以孩子就是這樣回到家裡在網上上課。不久，麻州亦開始實行「居家令」，各行各業都需要暫停營業，人們需禁足，隔離，……整個世界突然間停頓了，很無奈！

在疫情中我看到很多人驚惶害怕，外出時都要帶口罩和手套，做足衛生防疫措施，購買東西也是忽忽忙忙地回家。大部份人因「居家令」只好留

在家裡，不能外出活動，學生只能在網上學習，有很多人失去了工作，又有人因染病而失去生命。

我每週會和一班同工去探訪一間療養院的院友，在多年的探訪中與他們建立了良好的關係。我們帶著主耶穌的愛和關懷，領了許多人信主，感情上就像自己家裡的人一樣，為此獻上無盡感恩。在三月中，療養院也因疫情嚴重而封閉，我們也不能去探訪院友。在這些日子裡，我們常常掛念著那些公公婆婆，為他們禱告。到了四月中，不幸的消息傳來，療養院裡已有多人感染了病毒，連工作人員也不能倖免。壞消息不斷傳來，多人因感染了病毒而離世。在這段日子，我心裡很難過和不捨，但感恩的是有很多人都信了主。

在疫情中我也看到神的保守和恩典，雖然我們被迫留在家中，不能如常返教會參加實體崇拜，不過透過「Zoom」的網絡平台亦可在家敬拜。雖然我們不能回教會事奉，但可透過電話與弟兄姊妹互相問候，彼此關心，分享主的愛和恩典來激勵我們

更愛我恩主。環境雖然變遷，但不能使我們與神的愛隔絕。

在這段日子裡，我明白到人生無常，這是人的有限，連微小的病毒也不能控制，唯有上帝才是真正的醫治，看顧者，是我們的倚靠。當我想到世上還有很多人未信耶穌，仍陷在罪中，他們的結局將如何？將來主耶穌再來審判時，他們一個個下到地獄的深淵裡，真是令我扎心。我們是神的兒女，主耶穌的吩咐是要將福音傳到萬邦，我們有沒有負起責任呢？神的話提醒我們，「務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人，警戒人，勸勉人。」提後4:2。保羅教導信徒要盡上責任，將「福音」快快傳開，使耶穌基督的救恩臨到每一個人，只要他們願意悔改離開罪惡，來到神面前認罪，祂必赦免，讓我們在基督耶穌裡得到真正的平安。

主啊！我們得罪你，求主赦免，親自止息瘟疫，醫治大地，讓神的名被尊崇，阿們！

在苦難中仰望神



» 甄苡詠
(華埠粵語三堂)

踏入2020年，原本計劃新年有新目標，建立健康的生活方式，包括定時運動、注意飲食、繼續認識神的話語，以及和弟兄姊妹在信仰中一起成長。可惜一場席捲全球的疫情，打亂了我和全球數以億計人的生活。隨著疫症蔓延至麻州，學校和公司從三月中開始停止聚集，教會的團聚和崇拜也改在網上進行。我的生活也起了重大改變，我的室友於三月時便返回自己家中，約書亞二團的一些團友也選擇離開波士頓，回到香港。聽到這個消息後，我十分難過。因為他們的決定很突然和匆忙，也因為疫情的關係，我們沒法跟他們親自道別。同

時，我也不住問上帝：「為甚麼要我們經歷苦難？」

每天早上，當我閱讀到報章上令人心碎的新聞，心裡不期然地慌張起來。今次疫情令我害怕的不是其高度的傳染性，也不是令人痛苦的病程，而是知道當病人彌留之時，親友也不能在身邊陪伴，只能自己孤身一人離去。對我而言，死亡固然可懼，但更可懼的是無法和父母朋友說一聲「再見，我們在天家再聚吧！」。想到這裡，我心中感到忐忑不安。為了撫平心情，我在YouTube挑選了一首聖詩。當聽到啟發人心的歌詞「明日自有明日的憂慮風雨，一天的難處一天當就夠了」，「難道你不比鳥兒珍貴」，「你所需的都要加給你」，我的心情便慢慢平復下來，我躺在床上，祈求神給予我平安。

雖然我們現在不能和會友在教會一起聚會，但感謝現代科學的發達，我們可以透過網絡和弟兄姊妹見面，一起敬拜讚美神。通過牧師的講道，我

明白上帝已為我們安排一切，我們不必恐懼，因為祂必以公正的右手扶持我們。每次聽完三堂崇拜，我內心便不再恐懼，同時也得到一些啟發。

環看我身邊的一切，即使在疫情中，我也有安居的地方，有足夠的食物和家人朋友的關懷。對比起長年累月被窮困饑餓折磨的非洲國民，以及飽受戰爭蹂躪的敘利亞人民，我現在所謂的「苦難」又算甚麼呢？我相信神想帶給我們的信息，就是要停下來，欣賞和感恩身邊擁有的一切，不要一味要求。

我們當中沒有人知道疫情何時完結，但我希望眾人都要對自己和上帝有信心。因為祂已經為我們安排好一切。儘管我們有軟弱的時候，但我們要銘記神是無所不能的。當我們恐懼軟弱時，就更回到神的身邊依靠祂。我期盼波士頓華人佈道會一眾弟兄姊妹能在苦難中互相扶持，我們終會衝破黑暗，迎來光明。

不住禱告 凡事謝恩



» 司徒嘉和
(牛頓粵語堂)

相信每個地區或國家，如果在疫症期間出現零確診時，大家一定非常振奮和高興。現在美國還是不斷有新增確診個案，總數已超過一百萬宗，死亡人數驚人地增至六萬多人。好消息是香港、台灣和澳門，都已有好一段時間零確診。

據新聞報道，這次疫症的源頭是武漢華南海鮮批發市場，但仍需繼續調查。內地在疫情爆發後越來越多人受感染，很多外省民工趁春運放假回鄉，令疫情進一步擴散，繼而影響至亞洲及其鄰近

國家，接著歐洲、意大利和美國等地，都出現了一發不可收拾的疫情。世衛更宣佈為世界大流行病毒，將這病毒命名為「新型冠狀病毒-2019」，簡稱新冠肺炎。各國政府更限制機場入境，封鎖邊界，實行社區隔離，包括居家令、限聚令、保持社交距離、佩戴口罩等的防疫措施，希望能夠減慢疫症的擴散。把握時間研發疫苗和特效藥，能真正把這病毒可防可控。還有醫護人員、醫生、護士和緊急服務人員，無私地作出貢獻和付出，彰顯著神的愛。

我原本在二月已訂了五月初返香港的機票，並向公司申請了大假，但疫情迅速蔓延，直接影響到我的工作。我在三月尾被公司裁員，接著航空公司也取消了航班，還有好些意想不到的事情發生在我和家人身上，令我擔心不已，失眠和焦慮相繼纏身。之

前的一切事情，都在我掌握和計劃之中，現在一下子全都失去控制和掌握，人就是這樣脆弱。感恩教會的牧者悉心教誨，給我鼓勵，並有一些專題講座，使我學習怎樣消除焦慮，學曉怎樣去交托和倚靠神，謙卑認罪悔改，尋求寬恕。凡事謝恩，學會聆聽，幫助別人，學習順服，不住禱告。這一切使我心靈和靈命都有所得着，感謝主！

在這次疫情裏，大家都是受害者，但疫情總會過去，不論大家現在的境況如何，神必有其旨意在其中。經歷這次疫情，在往後的生命裏，必然與之前或多或少有所不同。這些的不同，就是神讓我們要學習的。心中必須常常緊記神的話語，這樣零確診就會在我們心裏，無時無刻給我們警醒。最後以詩篇107:43作結：「凡有智慧的，必在這些事上留心，也必思想耶和華的慈愛。」

疫情改變了我



» 朱趙越穎
(華埠粵語二堂)

自從疫情開始蔓延，每天的新聞和手機上傳來的訊息，都圍繞著這事情。疫情一天比一天嚴重，實在叫我擔心。恐懼一天比一天增加，心情也一天比一天沉重。如是者過了相當時間，我知道我再不可以這樣下去，這是不榮耀神啊！我有一個習慣，就是喜歡記下對我特別有鼓勵的經文，於是我翻看這些經文，求神用祂的話再次鼓勵我。

神藉著以賽亞書43:1-3對我說話：「你不要害怕，因為我救贖了你，我曾提你的名召你，你是屬我的。你從水中經過，我必與你同在，你過過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，……因為我是耶和華你的神，是以色列的聖者你的救主……我看你為寶為尊，又因我愛

你……」幾經默想這經文後，心中的重擔和恐懼頓然消失，整個人的心情都輕鬆下來。真的，神的話每句都帶著能力，感謝主！這事再次提醒我，若我繼續把我的眼目專注在這疫情上，我必會全然跌倒，唯有神是我的力量，是我的盼望，我的眼目要常常定睛在神的身上！

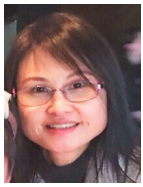
此事後，我對人生事物的看法都帶來很大的改變，一天比一天光明。我開始留意神在我身上的作為，不斷數算主恩，心中越來越喜樂。感謝主藉這疫情讓我學會了怎樣用正確的方法洗手，將會一生受用。以前甚麼都隨意使用，現在學會了節省，尤其是廁紙，從沒有想過竟會變成被搶購的東西。以前要買甚麼或吃甚麼，全不需要考慮，現在卻要精打細算。但感謝神的供應，冰箱裡的食物，家需用品一直沒有缺乏。

以前每天忙忙碌碌，如今要留在家，時間多了，生活卻過得比前充實。每天可以有更多時間與神親近，在網上又可以聽到很多

不同牧者的講道，又可以參加中國神學院舉辦的查經課程……靈裡有更多的餵養。同時又可以與高齡的母親天天讀聖經，禱告，一同用詩歌讚美神，滿有喜樂的心！

最後在這疫情中體會到「人間有真愛」。從新聞報道中，知道全美有數萬名醫護人員，不少已退休，他們冒著生命危險自願到紐約參與醫療救護工作，每個地方的醫護人員都不惜性命去照顧醫治病患者；又有一位牧者用他的汽車，透過擴音器在冷寂的街上播放詩歌「奇異恩典」，慢慢見到有居民打開窗和門戶，甚至走到街上同唱詩歌回應；亦有不少愛心人士自製口罩和頭巾，送給前線醫護人員。教會更是用盡愛心方法去關心每一位長者和有需要的肢體，有弟兄姊妹自願到教會派飯給有需要的家庭……他們的愛心都在激勵我。願神幫助我，也能活出愛的生命榮耀神！

上帝是我們的避難所和力量



» Fiona Tsang
(牛頓粵語堂)

作為兩個上小學孩子的母親，我同時亦是個在康復醫院工作的註冊護士。在病毒大流行期間，我經歷了我們對上帝創造的順服，弟兄姊妹祈禱的支持，以及對上帝和其他人的愛。上帝也賜了我寶貴的經歷，對呼召我成為一位護士，以及整個家庭與神關係的改進都有很大的提醒。

在疫情之初，當康復中心發現幾名病人被感染時，我開始感到恐懼和擔憂，因為在這些病人出現病徵前我一直在照顧他們。在

接下來的兩週，我沒有出現任何症狀，感謝上帝賜我平安，因為我要繼續在康復醫院照顧病人，並迎來另一個挑戰。這個挑戰就是我的同事們開始不適，有些人並且確診。然而，在這整個過程中，弟兄姊妹的禱告使我堅強和得到安慰，我知道上帝也與我同在。在我進入確診患者的房間前，我沒有恐懼，因上帝的愛與我同在，我愛護他們。上帝藉此肯定了我對患者充滿愛心。

在康復醫院完成十二小時工作之後，我回到家，經過一天漫長的工作，開始感到雙腿酸痛，並且頭痛和發燒。我提早上床休息，翌日進行冠狀病毒測試。當我和家人等待測試結果時，上帝賜予我平靜，我已準備好接受上帝允許的測試結果。

一天後，我被確診。我和家人已經準備好面對這結果，我繼續經歷弟兄姊妹的祈禱支持，以及上帝憐憫的愛。我非常感謝我丈夫，因為我在康復中心工作期間，他一直照顧兩個孩子。我的孩子們並在靈命上有成長。在疫情大流行開始時，我的小兒子開始懇求我辭掉我工作，因為我會容易被感染。現在，我的孩子們與天父的關係更親密，他們祈禱並知道上帝看顧我們。確實，我從來都不孤單，上帝常與我們同在。

「我豈沒有吩咐你麼？你當剛強壯膽。不要懼怕，也不要驚惶，因為無論你往哪裡去，耶和華你的上帝必與你同在。」

約書亞記1：9

哀

» Franki Kam (華埠粵語三堂)

各位與我同行多年的弟兄姊妹：自去年11月中從農場區回到香港，由一年多的非洲豬瘟，至香港社會動盪超過六個月，再走到新冠肺炎疫情由一月至現在四月，動盪的日子我心裡就問：「何竟這麼糟糕，前面會如何收拾這境況？」原來壞處未算壞，病毒更不遑論任何政治和權勢。平安在哪裡？哪個國家可以置身於事外？上主創造天地萬物之初，我們並無什麼人種之稱，都是「人」，我們不得不謙卑在主面前，坦然誠認我們只不過是被造物，我們不能控制什麼，求主憐憫，生靈塗炭，慘不忍睹，求主讓國家元首有從上主而來的義和智慧，帶領人民渡過這些艱難日子。在悲傷中感謝上主的看顧，農場家庭、工場的團隊和其他在當地工作的摯友們仍然平安，但亦有滯留南韓的同

工。請我們大家彼此代禱！本來就開始了以上第一段的簡訊，沒想到未完成前，就收到母親不適的消息。當中國疫情嚴峻時，誰會想到地球另一邊的美國會如此一發不可收拾。我母親住的院舍在3月中就停止探訪，沒想到三個星期後會收到她確診的消息，十日，這病彷彿叫人眾叛親離，我母親就被主接去，那天他們面對面慶祝人類最好的盼望「復活節」。在悼念的日子，我追想與母親的一起的片段，記得她的聲音、表情，健康的樣子、生病的日子……由她確診那天我就考慮著該否回去，百感交集，美國每日以萬計算地確診，麻省每日過百的死亡數字，不住地為主內弟兄姊妹、好友們切切禱告，讓海中卑微的悲傷能成為哀歌，呈於主前「主阿！祢看見了嗎？祢聽到嗎？祢創造的人、祢的子民我愛的親友都在疫情中受苦並呼求祢。求祢懲治那比病毒更惡的惡人，讓獨一神的公義在全地中彰顯。」感謝上主，我的家人在嚴峻的日子，能迅速地為母親葬禮

一一安排好，我覺得我母親很有福氣，她有很多兒女，在教會時亦有愛她的姊妹。落葬那天，陽光明媚，彷彿再次告訴我「主已照顧著她」，我又禱告主耶穌：「求主轉告我媽，我感謝她養育之恩，又感謝神讓母親得著永生的救恩，求主和我母親都包容我的不足，我期盼未信主的家人能在將來的日子，都會信主，歸入基督。我亦希望我媽在主的福庇下，能讓她在香港的姊妹中彰顯，將來就有再會的日子。」而我，我只能順服主、感謝主，在世代中，我只是微塵，祂讓一群愛我的弟兄姊妹成為我的安慰、默默地禱告著陪伴我。即使心中仍然哀傷，深知主會知道、明白我的心情。疫情中的教會聚會雖然改變形式，每日生活習慣與人接觸也改變，這改變叫人跟隨主的心亦改變，不再是因循渡日，或許會關心平日忽略已久的親友們，更珍惜能實地與其他信徒敬拜神的機會。最後呼籲大家一起求主憐憫！

大學團契網上退修會反思



» Ryan So
(華埠英文堂)

在互聯網上舉行大學團契退修會，對大學事工來說，是以嶄新

和令人興奮的方式去探索和聆聽神話語，因為大家都在使用新的媒介。但坦白說，在網上辦退修會不是我們的首選。作決定前，我們竭盡所能地堅持下去。即使決定了，我們也有顧慮。會有人參加嗎？如果學生分心了怎麼辦？如果互聯網中斷了怎麼辦？

顧慮、失望、沮喪是我們舉辦網上團契退修會其中要面對的障礙。但是，通過大學團契職員和學生領袖的辛勤努力，我們能夠建立網上的體驗，特別在對疫情的擔憂增加時，為我們未來在網上舉辦活動做好準備。

能夠令今次網上退修會成功舉行，我們的講員韋恩牧師扮演了很重要的角色。他願意學習新的軟件，儘管家裡有孩子，卻特別設立一個安靜的空間，以不同方式吸引和引導學生。他所做的給予我們很大鼓舞，因為我們是首次在網上進行退修會。

韋恩牧師透過約書亞的經歷講論勇氣和信心，幫助我們看到和探索約書亞與神同行，以及在那個時期對勇氣和信心的需要和渴望。當所有人現在都面對恐懼和焦慮時，這個題目實在太及時了。而即使我們對退修會的流程和內容有擔憂，但隨著學生積極參與各小組和崇拜等活動，這些感覺似都乎消失了。

那個週末我們有很多得著，科技及其應用只是其中之一。對在失意時要有勇氣，以及在恐懼和憂慮時要有信心有很多體會。我們亦學習

到信靠，不是靠我們的能力或計劃，而是信靠上帝，即使前面的道路迷糊不清，但祂已為我們準備好當行的路。

我們籌辦大學團契退修會的過程就像約書亞一樣。我們需要堅強和勇敢，緊緊抓住主，並信靠祂的應許。大學團契網上退修會對學生和職員而言都是一次學習的體驗，幫助我們超越了常規的事工方式，並準備接下來幾個月要進行網上事工做好準備。上帝是信實和鼓舞人心，即使事情看來沒有希望，但上帝總會指引出路。



步上光明路網上進行課後補習班



» 廖志成
(華埠英文堂)

你如何將所有東西都搬上網？這是每個人

都在試圖解決的問題，對華埠堂每天舉行的步上光明路課後補習班亦然。在麻州實施居家令之前一週，我還記得曾告訴學生，我們可能很快就要關門，他們的興奮可想而知，而我需要告知他們，這將是一個令人難以置信的長期關閉。我告訴他們：「這不會是一週或一個月，你將會一週又一週地等待，然後會厭倦，但仍要繼續等待。」實際的情況正是這樣，大多數與我們接觸的青少年都被限制在大廈寓所內，甚至未經允許連續多月不能開大門，他們對社區的需求比以往更殷切。

步上光明路課後補習班在實施居家令前的最後一天，我們還有時間說再見，大家都不知道會有多久不再見面。我和導師打算將補習班搬到網上，但如何進行呢？我們知道事工的

核心是導師與青少年的關係，以及幫助他們解決功課的問題，趣味盎然。那麼，透過上網如何替代呢？

首先要找到能夠與所有人保持聯繫的方法，電郵、臉書和短信都無法解決問題。我們需要一個持續的網上平台，容許有大組、小組和各種「房間」進行不同的社交互動。上帝透過電子遊戲導師和青少年向我們建議使用Discord平台，這是個主要用於電玩的聊天伺服器介面。在補習班最後一天完結前，部分補習班的高中生開始試驗在這平台互動，很快便能夠邀請所有補習班的人加入，現在透過這平台幾乎可接觸所有經常出席補習班的學生。

之後便是讓導師熟習運作。我們透過網絡會議講解網上的工具和如何進行互動。在接著的第二和第三週，大家都熟習了運作，有很好的溝通和互動，並開始安排「導師時間」，讓學生透過短訊或口訊與導師聯絡。我們要將跨文化事工的做法在這裡應用，包括了解他們的行為，學習社交模式，一起處理順境和逆境。一些導師很快適應這個轉變，但亦有導師仍在努力。

此外，我們亦要解決如何學習聖經的問題。我開始製作和編寫一些有靈

修信息的視頻博客，大約每週發布一次，我相信大多數人都有瀏覽。我們曾嘗試在網上舉辦活動——有時成功，有時效果不理想，就像我主持跆拳道健身操班，只有導師出席。雖然失敗是正常的事，但出現的情況遠比我們想像中多。對導師來說，在失敗時不氣餒是一個挑戰。

經過一段時間，我們發現可能不太適合進行大組互動，因為組員未必全部互相認識，只有較活躍的青少年和導師才願意積極參與。我們需要透過小組形式，讓相近的孩子每週聚會一次。他們一起玩電子遊戲、小組遊戲、看電影、進行討論，以及彼此分享他們的生活。這需要投入大量的功夫，即使反應不太熱烈，但我看到導師盡力幫助孩子而感到鼓舞。

我們仍在努力解決問題，我們知道現在大家都渴望重返社區。但究竟能如何幫助社區內的青少年歸向基督呢？這是我們計劃網上進行步上光明路夏令營，以及明年的課後補習班其中需要解決的主要問題。這讓我們更加謙卑禱告和學習，相信上帝會繼續帶領。在服務不足的社區服事時，我們仍堅守祂在聖經中教導我們要以愛相連。

五餅二魚：靠主作工



» 蘇少冰
(牛頓國語堂)

以西結書22章30節：「我在他們中間尋找一人重修牆垣，在我面前為這國站在破口防堵，使我不滅絕這國，卻找不著一個。」

約兩個月前，我看到一位牧師的講道開頭的經文時，心裡好像被呼召，當時跟主說：「主啊，如果需要，我願意站在破口處。」

早在武漢疫情爆發的時候，我看到國內的弟兄姊妹為福音奔跑的照片非常感動，很羨慕他們有機會被主使用。很快，美國開始出現病毒傳播，剛好我聽到那位牧師的講道，感覺就像主在對我說話：「只願主的旨意成就。」

那段時間有位弟兄開始組織弟兄姊妹每週四個晚上在網上為疫情禱告，我也參加了。有幾次禱告中我很感動，哭著跟主說：「主啊，你差我們，使用我們吧。」

接下來發生了非常奇妙的事情。3月份我們的休假因為疫情爆發而取消，這一週的時間正好可以完全被神使用。當時我與另外兩位一直在預備服侍的弟兄，不約而同地想開始服侍。一次簡短的電話，我們一起禱告，把一切交給主，就開始了。

我們決定通過籌款到國內採購物資來幫忙緩解緊急的需要。當時，我們不知道會籌到多少款項，不知道哪裡採購物資，也不知道怎麼郵寄。但是我們不斷禱告，我們只能單單仰望主，求主來帶領我們做合祂心意的事工，成就祂的旨意榮耀祂的名。

服侍當中我們幾位同工經歷了

神非常大的恩典，祂大大地加力量和智慧給我們。我們已經數不清有多少的禱告剛發出就被神應允，每天都見證祂奇妙的作為。

奇妙恩典之一：預備籌款。從3月18日到3月底，我們很快就籌集了近3萬美金，連續完成了三大批物資的採購和郵寄。一共採購接近2萬個口罩，650件防護衣，1170個護面罩和150個護目鏡，捐助了23間醫院或機構與醫護人員，也預備了大批的防護口罩派送給社區傳遞福音。主的供應超過我們所求所想，我們大大地感慨「五餅二魚」的恩典！

奇妙恩典之二：預備可靠物資和較穩妥的物流。主通過我們不認識而有愛心的人，為我們搭橋牽線，用合理的價錢買到品質很好的口罩和醫護物資。也在大部分的國際物流遇到困難的時候，祂卻為我們挪去阻礙，讓我們的物資順利地送達。

奇妙恩典之三：引導我們及時改變採購策略，預備急需的醫療物資。在採購期間，我感覺就像在曠野裡行走，沒有方向，就靠著神一步步帶領，然後不斷地驚歎祂奇妙的引領和作為！祂一步步帶領我們買到剛好是醫院迫切需要的物資，避開其他捐贈機構遇到的所有挑戰和風險。

奇妙恩典之四：帶領我們捐助有需要的醫院和機構。主竟然藉著我們姊妹發錯短信給陌生的號碼的時候，意外發現對方是醫院心

靈護理(spiritual care)的護士，而他們急需要物資。很多的醫護人員收到福音單張和鼓勵的話語，都給我們發送戴著笑容的合照。

奇妙恩典之五：興起社區福音。主帶領我們採購了大批民用口罩，讓我們派發給低收入高風險的城鎮。接受口罩的人有的說：「這是最好的禮物！」有的因為這份禮物大聲說：「感謝神！」主耶穌說：「我實在告訴你們、這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上、就是作在我身上了。」感謝讚美主給我們服侍祂的機會！

主啊，祢用話語就創造了天地，卻願意使用我們這些無用的人，讓我們可以經歷祢奇妙的恩典！想起一位可敬的牧者跟我說過，「無論在甚麼環境甚麼時候，都要想，主要我們做甚麼，我們可以為主做甚麼。主會讓祂的旨意成就。」這次的事工，像是跟做夢一樣，幾個同工「不費吹灰之力」完成了很多的工作，因為擔子都在主身上，都是祂在工作。我們經歷與主同負一轆，擔子真是輕省的，心裡也是喜樂的。願主能夠興起更多門徒站到這個破口處，大大興起祂的福音事工，讓萬國萬民能夠得救蒙福！感謝讚美主！



聖地之旅



» 陳卓明牧師

相信我們都到過不同的地方旅遊，感覺輕鬆而有趣。最近我和師母也到了以色列旅遊，不過卻講不上是輕鬆或有趣。實際上我們每天早上六點便要起床，所以那旅程更像遊學團，不過這旅程卻改變了我們的生命，也使我們更親近主。

如果我只向你逐一介紹我們曾經到過那些令人難忘的地方，那必定十分沉悶。不如讓我首先與你分享主如何打開這次旅行的門，以及反思這次旅行如何影響了我。

作為基督徒而且以聖經為人生指引的我，一直都有興趣參觀聖地，但卻總有一些原因使我無法成行。除了教會的職責，我有家庭的責任，財務和安全方面的考慮，因此以色列之旅對我而言只是一個夢想。但是，去年情況開始有所變化，因為我父母雙雙離世回天家，而我也正在打算退休。在退休前的夏天，我開始蒐集聖地遊的資料，甚至查看了團費價格。但是對於一個來自節儉移民家庭的我，於兩週內花數千美元會使我很內疚，因此我就把這個想法擱置一旁，心想退休後，旅遊之事來日方長。

但是，看來神要我早點開始這個旅程。神使用了一位住在美國另一個州的基督徒姊妹寫信給我，雖然她從前沒有定期來參加我們教會的聚會，但是她的家人與波士頓華人佈道會關係密切。她最近去了聖地，所以她很希望我作為牧師也可以同樣地體驗她所經歷的改變和挑戰。她慷慨地寄了一張數額不少的支票給我，並且鼓勵我去聖地旅遊。我被他這個舉動嚇壞了，嘗試將支票退還給她，因為我自己也有足夠的金錢去旅行。然而我在事奉的初期就學會了接受禮物，以致

給予我的人也能夠得着祝福。她愛心的舉動成為了這次旅行的催化劑。

我和師母選擇了廣播事工Insight for Living 所舉辦的旅行團，領隊是我們長期以來受到他祝福的Chuck Swindoll，一位我曾就讀的達拉斯神學院的前校長，牧師和作家，他現在已經超過85歲，因此我們認為這可能是他最後一次在他引領下的旅程。顯然許多人都有同樣的想法，所以有七百多人來自美國和加拿大參加了這次旅行團。我甚至擔心他可能會有健康的問題以致不能作導師，但是他完成了整個旅程，儘管有時候他需要幫助才能上講台，但他的分享是如此有見地和有意義。

當我們回來時，師母和我更加意識到神希望我們參加這次聖地之旅。我們的行程是在今年3月1日至12日進行。多個月前，當我們確定了日期和購買機票時，我們還未曾聽過冠狀病毒這名稱。當病毒在歐洲蔓延之際，我們就出發了。任何細微的變化都意味着這旅行將會被取消或縮短，然而在整個旅程唯一美中不足的就是我們無法去參觀伯利恆和耶利哥。我們飛回波士頓的直航班機是以色列關閉邊境前的最後一班機。當我們坐下來在家中進行隔離的時候，我們都很驚訝神允許我們這次的旅行。

讓我總結這次旅行對我的影響：

1. 今次以色列之旅增加了我的信心。我可以藉着我的親身經歷告訴別人基督教信仰不是虛構的故事或童話，而是基於聖經中所記錄的真實歷史，這些歷史都發生在真實的地方。耶路撒冷不是一個虛構和想像出來的地方，而是實質地存在，不單如此，聖經中所提到的地方都是真實存在的。耶路撒冷是世界的屬靈中心，耶穌基督在那裡死了並且復活了，為我們這些罪人提供了救贖的方法。

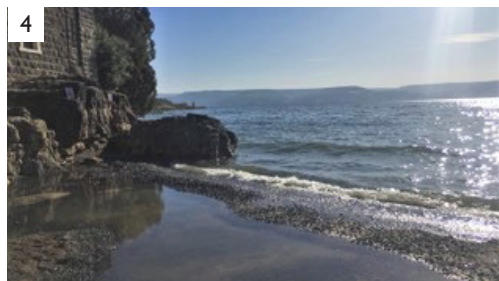
2. 這旅途有助於我更深入地閱讀聖經。我現在可以很具體地看到聖經中

所提及的許多地方，例如加利利海和客西馬尼園。它幫助我更加了解聖經，特別是在敘述事情的經文。我現在閱讀聖經時眼前的境像已經由黑白變成為了高清和彩色。

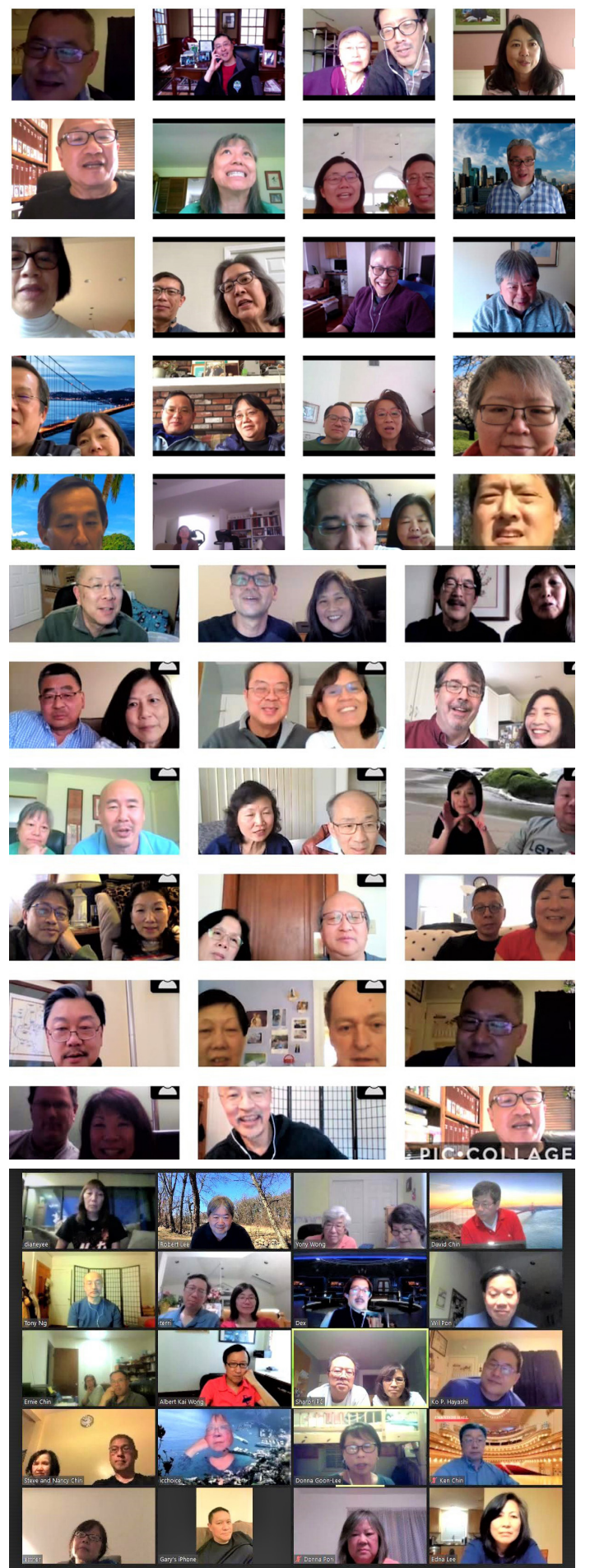
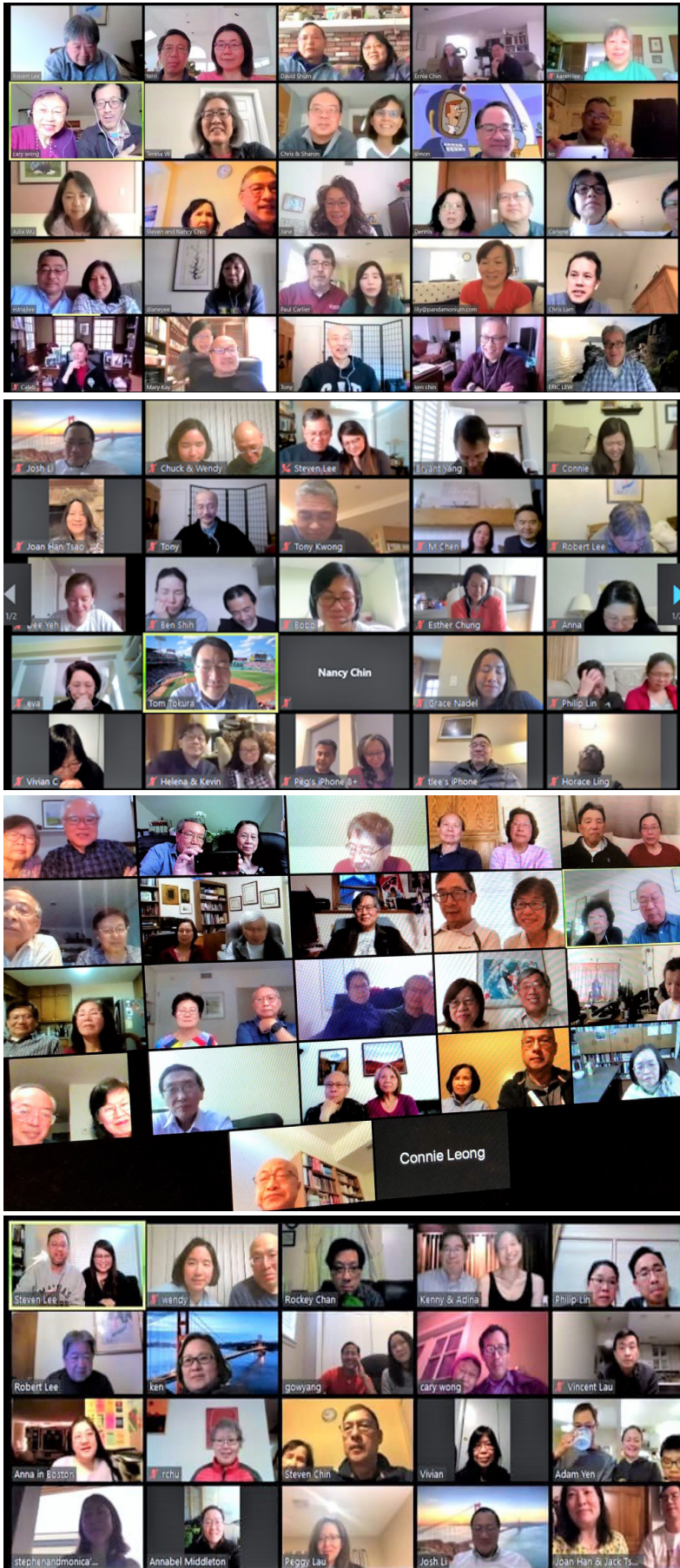
3. 這旅途使我更明白神兒子耶穌在成為世人的時候，是如何謙卑自己。他這樣做，是為了能夠替代我們死。在旅途中，我確實地走在耶穌所走過的地方。儘管他是世界的創造者，但他卻成了像我們這樣的普通人。耶穌再不是那在遙遠神秘的銀河系中無法看見或接近的主。祂來尋找我們，變得像我們一樣，活在我們的世界。

4. 我對以色列地和猶太人更感興趣。以色列的國家只有新澤西州的大小，然而在基督再來之前，它對歷史和未來都有巨大的影響。參觀了二次世界大戰的大屠殺博物館後，我感受到猶太人的痛苦，許多猶太人仍然在等待彌賽亞的來臨。我很高興我們能夠與教會所支持，在那裡分享主耶穌救恩的宣教士Oded 和Bimini 相聚。

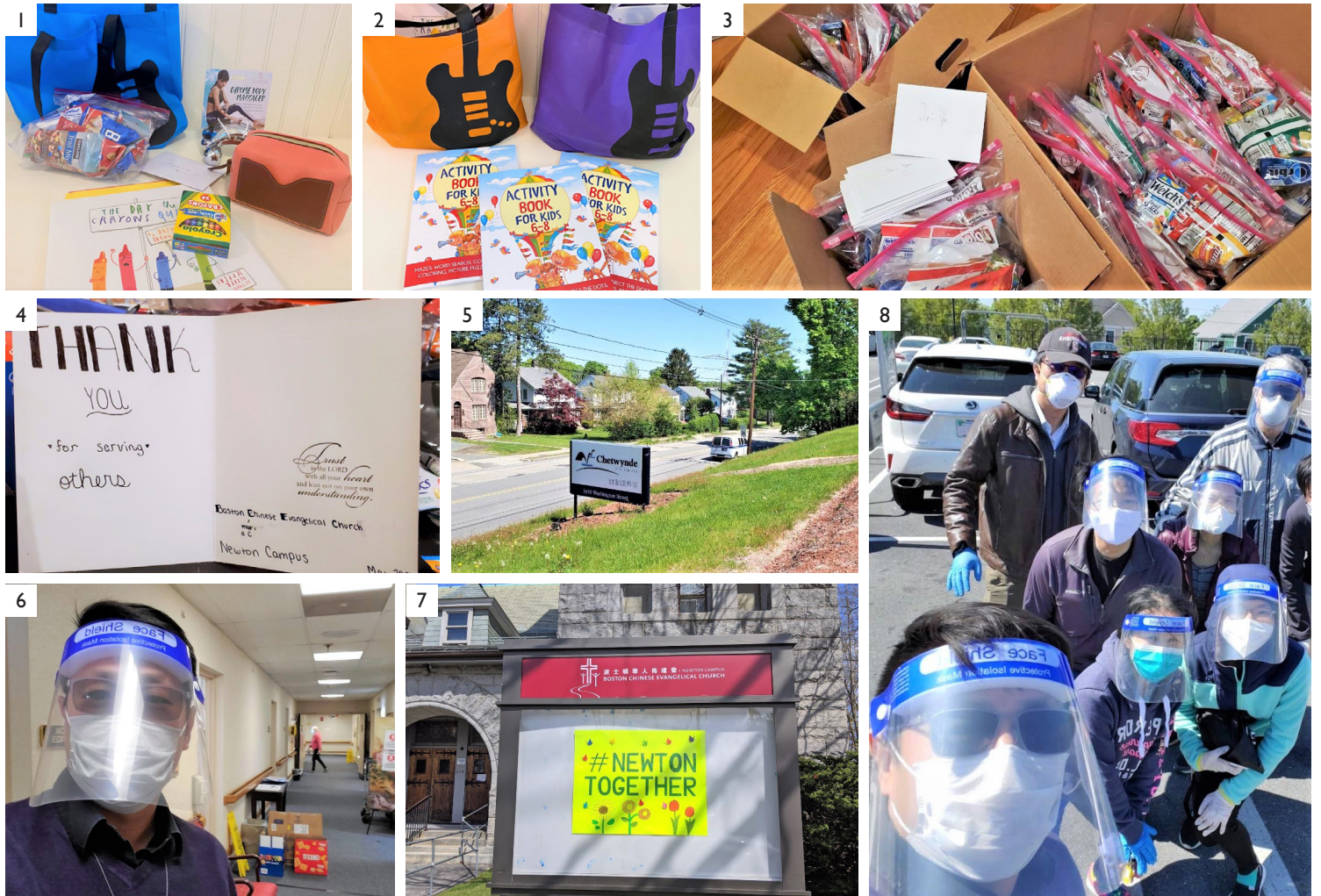
我和師母唯一的遺憾是我們沒有更早參加這以色列之旅，否則我們就可以更早的得到這祝福，並且可以在我們的事工中分享這祝福。我希望如果有機會，你也去參觀聖地，你也會像我們一樣，得到從神而來的祝福。



1) 耶路撒冷城 2) 客西馬尼園 3) 空墳墓 4) 加利利海 5) 探訪 Oded 和 Bimini



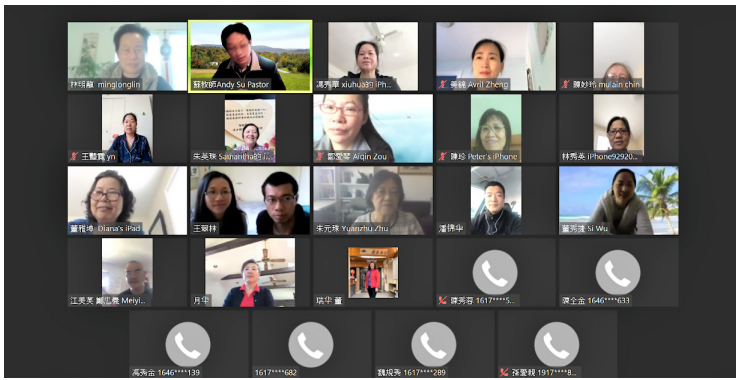
新型冠狀病毒疫情驅使人與人彼此關心，所以許多以往參加華人佈道會的弟兄姊妹透過視像組織重聚。許多在1960年代、1970年代、1980年代和1990年代參加華人佈道會的弟兄姊妹，來自不同的地方，再一次經歷團契並分享祈禱。當中有些弟兄姊妹已經50年未見面了。



疫情期間對牛頓社區的捐贈和支持：1-2) 牛頓英文堂為The Second Step的單身母親慶祝母親節，送贈關懷禮物包。 3-6) 牛頓粵語堂為Chetwynde Healthcare準備關懷禮物包。 7) 教會響應牛頓市的號召，一起展示手工製作的#newntogether標誌，以展示牛頓市的喜悅、力量 and 韌性。 8) 牛頓國語堂會眾收集口罩和面罩，捐贈給醫護人員。 他們還去了Dorchester社區，向當地居民分發了免費的口罩。



華埠英文堂慶祝母親節，共有十九位母親駕車到120所勿街，教會送贈珍珠奶茶，並為她們拍照留念。



華埠國語堂、保羅團契和素菜團契在網上繼續聚會，分享大家以聖經主題用創意設計的食品。他們也用賀卡和蘇牧師的信息來慶祝母親節。



華埠英文堂網上崇拜

波士頓華人佈道通訊是我們教會的季刊。我們期待收到你的消息！如有興趣協助出版（撰寫、翻譯、編輯），請聯絡譚邱美華，電郵：helena.fong@bcec.net。假如你有一些見證可以成為波士頓華人佈道會成員之祝福，或你有一些教會及事工的近照想同大家分享，或有問題和意見，請聯絡譚邱美華，電郵：helena.fong@bcec.net。如有需要，我們保留權利修改來稿。

在網上瀏覽 www.bcec.net

執行編輯
譚邱美華

英文編輯
陳安樂
中文編輯
李漢華
版面設計
賴劉設樂

翻譯
阮方景雲
何傅艷娟
林陳若宇
徐墨菲
梁思雋
黃翰欣
黃靈美