

通訊錄

通訊錄團聚華人佈道會的弟兄姊妹，彼此聯絡和分享主的愛



重建屬靈操練

主任牧師陳德修 供稿



我們教會每年都會訂立一個主題，鼓勵弟兄姊妹於該年內在所訂的主題上學習和實踐。不久之前，我翻開記事簿，看到教會在十年前的主題，是屬靈操練。這個題目在十年前重要，在被疫症打亂了我們腳步的今天，也同樣重要。

心理學家告訴我們，人類在每天當中的動作和行為，有多至百分之七十受習慣影響；難怪有人說，習慣是我們最好的僕人，也是我們最壞的主人。好的習慣可以幫助我們成功。

相反，不好的習慣，往往為我們帶來失敗。十多年前，范德堡、匹茲堡和肯塔基三間大學的研究員共同做了一項研究，發覺在彩票中獎而獲得大額獎金的人，他們最後破產的比率，遠遠超過中獎而獲得小額獎金的人。在2011年的一項研究，顯示於過去五年在佛羅里達州的彩票得獎人，有1900人後來申請破產，比率較一般人高出一倍。連財務顧問師協會也指出，彩票得獎人的破產率，可以多至三分之一。構成以上情況的原因可以很多，但一個普遍因素，是中獎者養成了一些他們不能戒除的壞習慣，例如沉迷賭博、濫用毒品、揮霍無度等等，以致沒有因為有錢而生命豐富，反而因為有錢而更加失敗。

簡單來說，屬靈操練就是養成屬靈的好習慣。我們信主之後，得到主的恩典，可以過一個光明、喜樂、有效和能夠成為別人祝福的生活。但如果我們不能戒除信主前的壞習慣，

便很容易像剛才說到中了彩票的人一樣，雖然獲得更多資源，但最終仍然失敗。良好的習慣除了讓我們生活更健康之外，也可以慢慢地替了那些難以戒除的壞習慣。我近日看到一位電影明星的見證，說她在信主之前是購物狂，尤其在心情不好時，以購物來麻醉自己，以致家中堆積了很多用不上的東西。在衣服方面，她穿的都是名牌貨，恐怕普通衣服會貶低自己的身價。但信主之後，她知道自己的價值是神所賦予，而不是他人賦予的，所以她決定解除瘋狂購物的習慣。在心情不好的時候，以禱告代替消費，在衣著方面，她開始穿著普通而舒適的衣物，整個人變得隨和和快樂。

下續請看第二版

主任牧師心聲：重建屬靈操練

繼續第一版



培養屬靈操練好像是一件困難的事，但心理學家發現人類的習慣通常在四、五個星期便會形成，所以染上壞習慣可以很快；但好消息是，養成好習慣，也可以在四、五個星期內成功。有一個作家名叫高飛（Franklin Covey），出版了一本很著名的書，名叫《成功人士的七個習慣》；在書中他說養成好的習慣就好像太空船要脫離地心吸力，飛向太空一樣，起動的時候需要很大的能量，但一旦衝出地心吸力之後，就只需要很少的能量，便能維持軌跡了。

希伯來書 5：13-14 說：「凡只能吃奶的，都不熟練仁義的道理。因為他是嬰孩。惟獨長大成人的，才能吃乾糧，他們的心竅，習練得通達，就能分辨好歹了。」我們怎樣可以在主裏長大成人呢？這段經文給我們的秘訣，是「心竅習練得通達」，這很明顯和屬靈操練有關。著名的基督徒作家傅士德（Richard Foster）在他的《屬靈操練的禮讚》中指出，世界上有一個越來越普遍的問題，就是「膚淺」，現代人很少願意專心深入地研究一種學問、培養一種技能、不計時間地繪出一幅名畫、譜寫一個樂章、或者雕刻一塊石頭。而膚淺的問題，基督徒也不例外，所以屬靈操練是現代信徒要留意實踐的功課。他將屬靈操練分成三類，分別是內在的操練、外在的操練和群體的操練。

- 內在的操練包括個人默想、祈禱、禁食、閱讀等習慣；
- 外在的操練包括簡樸生活、靜處、順服、服務等行動；
- 群體的操練包括彼此認罪、集體敬拜、跟隨屬靈導師、參與慶典活動等。

不過無論是那一種操練，都不是立刻看到果效的。以舉重運動來做比喻，舉重鍛煉是單調、重複和辛苦的，但它卻能在不知不覺間增強了我們肌肉的潛力，到要使用這個潛力來完成工作時，我們便會發現它的貢獻。同樣地，讀經和祈禱等操練，也不是經常帶來「亮光」和「感動」的，但它們能夠增強我們屬靈生命的潛力，在面對衝擊、試探和困難時，便會成為我們的幫助了。但願我們都開始建立，或者在荒廢了一段時間之後重新建立我們的屬靈操練！

內容

步上光明路讓青年人
經歷神

夏季華盛頓特區宣教
之旅為破碎的人帶來
盼望

2022年差傳年會

暑期本地短宣

WeTalk800 網上事工
的誕生...

唐人街中秋攤位，
匯聚各堂會友

BCEC成員赴尼泊爾
短期宣教

從地震中經歷神

暑期聖經學校 Rocky
Railway向兒童傳遞
喜訊

社會責任部：
「選擇」兒童資助

社會責任部：
波士頓華人佈道會參
與世界宣明會環球
6公里籌款活動

司提反事工培訓五位
畢業學員

步上光明路讓青年人經歷神

梁逸鴻（華埠粵語堂） 供稿



步上光明路旅行：營友正在玩拔河。（圖片來自梁逸鴻）。



步上光明路是波士頓華人佈道會中一個服侍華埠社區的青年暑期活動，我很高興今年能成為團隊的一份子，神在我們中間實在做了很多奇妙的事情，讓我跟你們分享一個改變年輕人生命的故事。

在我帶領的小組當中，有一位成員最近才從中國移民過來。他的英語水平有限，在學校和步上光明路中也有很多東西不明白，所以我並不期望他能從我們每天早上的聖經時間中，了解很多福音的內容。

在暑期活動的最後一天，廖志成牧師 (Pastor Steve) 分享了最後一篇信息，邀請營友接受福音，我們亦派發一份回應表讓每位營友填寫。很可惜，當天早上那位營友因要照顧妹妹而錯過了整篇信息。當他來到教會，我唯一能做的是向他講解回應表內容，讓他作出選擇和回應。

當我講解到第五個選項：「是的，我願意接受耶穌」時，他立即告訴我：「我當然是相信神的！」我感到非常震驚，他的回應是多麼隨意但又肯定。由於當時很快便要出發前往旅行地點，我告訴他會再與他跟進。在當天活動結束前，我們有一個傾談的時間，讓他可以用中文聆聽一次完整的福音。那天，他決定跟隨耶穌。榮耀歸主！



教會教牧同工

主任牧師
陳德修牧師

助理牧師 (華埠中文堂)
鄭偉傑牧師

助理牧師 (華埠英文堂)
廖永誠牧師

助理牧師 (華埠英文堂)
朱啟邦牧師

步上光明路事工主任
廖志成牧師

助理牧師 (華埠國語堂)
蘇耀煥牧師

助理牧師 (牛頓粵語堂)
林仲民牧師

助理牧師 (牛頓英文堂)
劉正誼牧師

步上光明路事工主任
廖志成傳道

國語傳道 (牛頓國語堂)
蘇仲謙傳道

兒童事工主任 (華埠堂)
何鍾雅欣傳道

婦女及關懷事工主任 (華埠粵語堂)
嚴錦慧傳道

華埠英文職青及大學事工
蘇民輝傳道

學生事工 (牛頓國語堂)
Chris Horte

地方運用幹事
陳卓耀

辦公室主任
譚邱美華

行政同工
何傅艷娟

行政同工
梅心怡

維修技術員
黃國華

執行編輯
梁黃靈美

英文編輯
陳安樂

中文編輯
李漢華

排版
梁黃靈美

翻譯員
Ming Ho
Wanda Lam
Susana Lee
Susanna Tzau
黃翰欣
Angela Yuen

印刷
Patrick Yeung

想加入通訊錄的團隊嗎？
歡迎發電郵給梁黃靈美姐妹：
lingmeiwong@gmail.com

夏季華盛頓特區宣教之旅 為破碎的人帶來盼望

劉正誼牧師 供稿



Vince Lau, Matthew Liu, Olivia Yang, Stephanie Lin, Justin Liu, Chris Ho, Samatha Ho, Melody Kwong、廖志成牧師和劉正誼牧師前往華盛頓特區進行短期宣教。（圖片來自劉正誼牧師）。



今年夏天，一個由劉文思、Matthew Liu、Olivia Yang、Stephanie Lin、Justin Liu、Chris Ho、Samatha Ho、Melody Kwong、Steve Liu 和我組成的短宣隊前往華盛頓特區，與小燭光事工一起服事。出發前，神提醒我要全心全意參與。我明白人在心不在的道理，思想和心靈可能會被很多事情佔據，因而錯過上帝對我的作為。

我在出發時與團隊分享了這一點。

雖然我們很希望能夠完成一件又一件事情，甚至問自己：“我需要做甚麼？”但到最後，對所服事的人來說，我們最大的貢獻便是完全的參與。這看似容易，但實際上並非如此。要忙碌和有成效是容易，這樣會讓我們覺得完成了一些事情。作為一個團隊，我們有很多事情要負責，但更大的挑戰是要全心全意投入，支持我們服事的同工，特別是我們要照顧的孩子。

要做到這點，我們每天都會先親近上帝和聆聽祂的話語。我們用時間反思約翰的書信和福音。我們不單被上帝的愛和寬恕所感動，同時也被愛鄰舍的呼召所衝擊。我們仰望耶穌，祂的話語讓到祂跟前來的人得到救贖，道成肉身，「以肉身」來到社區。



下續請看第五版

華盛頓特區宣教：效法基督

繼續第四版

當我們與同工和營友共度時光時，我們祈求能體現耶穌的恩典和真理。

我們作為一個團隊也完完全全的參與。我們聚在一起，通過祈禱互相提醒和關心。在整整一週中，我看到每個人無論在預備飯菜、準備聚會以及傾聽我們在這一週中面對的挑戰時都互相關心。每個人都渴望學習、成長並被上帝所使用。

當我們將全心全意服事主及彼此服事都放在首位時，我們就得著力量、勇氣和韌力去服事同工和孩子，儘管有時會很困難和不完美。我們的團隊分在四個不同的地點。小燭光事工所在的地方是員工辦公室，也是課後活動的地方。以前小燭光事工一直服務於波托馬克花園公共住房社區。由於它們的影響力大，市政府不僅在波托馬克花園，也在附近其他公共住房社區為小燭光事工提供課餘活動空間。在最初的幾個早晨，我們前往不同地點，了解我們服事的社區和環境。高檔排屋與公共住房的居住條件形成鮮明對比。同樣對比鮮明的，是那些高檔排屋內有華麗的空間供年輕人使用，並有專人照顧他們。

無論我們到那個地方探訪，他們都對我們熱情款待，這讓我們感到驚訝。畢竟，我們不是應該張開雙臂歡迎孩子們的人嗎？我們不就是應該服事的人嗎？我們很快就忘記了我們進入了他們的家和社區。我們許多人都可以證明，孩子們一走進來，就擁抱我們，不需要甚麼熱身遊戲，便接受了我們。

另一個印象是強烈的社區意識。大家都會互相擁抱，彼此表達真誠關懷。但就像在任何一個家庭一樣，都有衝突和爭端，需要調解。我們參加了關於減少潛在暴力、調解和解決衝突的速成班！我不能代表所有人，但我自己知道，要以真理和恩慈的方式處理某些狀況是一個相當大的挑戰。

每當我感到特別無力和無助時，看到同工如何對待孩子們總是很有啟發性。每個人肯定都有自己的風格，但有幾件事很突出。對於剛開始的我們，同工與孩子建立的關係是我們任何人都不可能在短時間內做到的。要建立這種信任，需要時間、一致性和簡單地出現在這些孩子的生活中。其次，他們能夠很好地在說誠實話和恩慈之間取得平衡。不是每個人都是完美的，但總而言之，他們展示了所需要的堅韌和犧牲的愛，並表現出難以置信的熱情和耐心。

每天結束時，我們回到“靜修之家”休息，匯報情況並為第二天做準備。我們晚餐後（晚餐的相片已上載Instagram）便匯報當天的情況。我們一起祈禱，並將對上帝的感覺記錄下來。我們用了兩個晚上討論我們作為華裔美國人服務於一個以黑人為主的社區的意義。重要的是要創造空間來深入研究種族和文化帶來的混亂，並帶出我們對這些問題的複雜感受。通常，亞裔美國人在種族問題的討論上常被忽略。除了黑人和白人的種族問題討論外，亞裔美國人又在甚麼位置呢？

很高興我們有機會與小燭光事工的創辦人史蒂夫帕克會面。他是一位在哥倫比亞特區黑人社區服務了25年的華裔美國人，我們能夠有機會與這位前線調解員學習是莫大的榮幸。史蒂夫分享了他的故事，包括他從狂熱的無神論到對基督的信仰的見證。

下續請看第六版

華盛頓特區宣教：走進社區

繼續第五版



華盛頓特區短期宣教隊一起用餐。（圖片來自劉正誼牧師）。

史蒂夫作為一位基督徒，接受了救恩，這為他服事鄰舍的孩子奠定了基礎，最終並演變成小燭光事工。史蒂夫在他的「種族文化101」課程中做了一個簡短的演講，深入探討了福音及其影響，包括公義、受壓迫者的自由和一顆為窮人服務的心。我們還了解到非裔美國人的歷史和社會現實及其對今天的持續影響。此外，史蒂夫還幫助我們了解自己作為亞裔美國人的複雜歷史，而這些歷史在國家種族討論中常常被忽略。雖然我們國家分裂的現實可能令人沮喪，但史蒂夫、瑪麗和他們的團隊都給了我很大的盼望，雖然當中存在挑戰，但上帝的國度仍在工作，給未信的人、地方和體系帶來盼望。

當我回顧今次短宣之旅時，我非常感謝有機會成為這個團隊的一份子。我們在許多方面都感受到張力和挑戰。服事另一個文化背景的兒童，令我們缺乏安全感和感到不足。我們面對著不平等和系統性種族主義的醜陋真相和現實。然而，我們感受到上帝慈愛的同在，以及真理和恩典的時刻。很感恩看到我們的團隊聚在一起全心全意地服事和去愛。沒有您們的禱告和支持，就不可能有這個服事的機會。我們為您們作為傳福音的伙伴讚美主，亦為被波士頓華人佈道會差派出去而感恩。我們的神為大，當受大讚美（詩篇 145:3）！



華盛頓短宣隊服務當地的孩子。（圖片來自劉正誼牧師）。

2022 年差傳年會

何聲輝（華埠粵語堂） 供稿



波士頓華人佈道會每年十一月都會舉辦差傳年會，旨在鼓勵會友參予普世宣教，看見神在世界各地的作為，為宣教士及他們事奉的未得之民代禱，並尋求神的呼召。

本年度邀請了四位講員，分別以國、粵、英語，分享他們多年於宣教工場的經驗，特別在東亞地區的福音事工。從聖經章節中講解真理，鼓勵我們服從耶穌基督頒佈的大使命，將福音帶給萬民。他們更分享神在世界各地的的工作，各民歸主的見證。

教會於每週崇拜週刊內，都刊登差傳代禱事項，此乃鼓勵會友定期為宣教士代禱。本會設立差傳基金，在經濟上支持多位宣教士。每年並派出短期宣教隊，到各處幫助宣教士於當地的事工。

求主繼續使用我們，作為一間差傳教會，參予普世宣教。

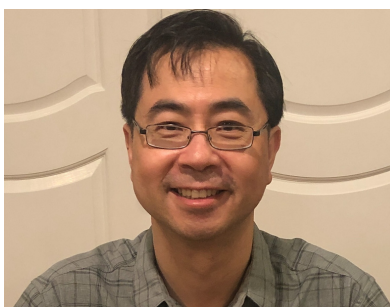


暑期本地短宣

黃翰欣(牛頓粵語堂) 供稿



暑宣在2022年8月舉行，有40位來自不同教會的弟兄姊妹參加。（圖片來自短宣佈道團）。



今年的暑期本地短宣由波士頓短宣佈道團與波士頓西區宣道會合辦，首次以混合模式進行。線上活動都在晚上舉行，包括在8月14日舉行的營前大會、8月21至8月24日的佈道訓練、8月26日的異象分享會及8月28日的閉幕禮。出隊實習以實體舉行，參加者可以選擇參加8月21至28日的全營或8月27至28日的密集營。本屆有40位來自不同教會的弟兄姊妹參加，包括24位波士頓華人佈道會的會友，他們也參加了8月21日華埠粵語崇拜中舉行的實體差遣禮。

今年的導師是國際短宣使團董事會副主席、身在芝加哥的馬國棟牧師。馬牧師透過Zoom提供佈道訓練，內容包括佈道基本功、佈道工具運用、電話關懷佈道、

福音關懷探訪及福音聚會陪談，以及新信徒跟進工作。除了講解理論，馬牧師也分享了很多他的親身經歷。

此外，參加者每天早上都有一起詩歌敬拜、靈修及角色扮演，而靈修資料由本地不同教會的牧牧同工撰寫。下午安排的佈道實習讓參加者充份實踐前一天晚上的訓練，活動包括街頭佈道、餐福佈道、電話關懷、老人屋探訪、郊遊佈道及在各區同時舉行的「全民皆兵」行動。今年的行程中也加入了步行祈禱及佈道工具製作工作坊。由於佈道工具是親手所造的十字架，送出去的人和收到的人都覺得特別有意義。每一次佈道活動都是分組進行，並且每一組都要完成小任務，例如要與餐廳員工合照，讓組員建立關係、互相鼓勵、彼此學習。實體佈道會的主題是「跳出憂鬱：如何從情緒困擾中走出來」，講員是西區宣道會的葉大為牧師。

無論是第一次參加或已經參加了很多次本地短宣的參加者，很

多都在回應表中表示今年獲益良多，並且在佈道中感受到主的同在。實在感謝主的保守帶領、導師的悉心教導、不同教會的鼎力支持、參加者的熱情投入、組長的無私服事、代禱戰士的禱告守望及西區宣道會的殷勤接待。榮耀歸神！回顧短片：https://youtu.be/ocK_5Ggxrt0。

願神感動更多的弟兄姊妹願意以實際行動遵行大使命，參與佈道行列去廣傳福音。以往佈道團每一次都是與一間本地教會合辦本地短宣，集中在某一區佈道，所以也祈求神賜異象，在不久的將來可以有多間教會一同合辦，同心合意讓福音遍傳。最後，鼓勵大家踴躍報名參加明年舉辦的夏季和冬季的本地短宣，藉此同心合意地去祝福我們的親友及社區！

「要收的莊稼多，作工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。」（路加福音10:2）

WeTalk800 網上事工的誕生...

林仲民牧師 供稿



2020年3月，一個月黑風高的晚上，有幾位熱血成年基督徒在ZOOM裡聚集，秘密商討對策，如何在強大敵人----新冠病毒的強勢攻擊之下，絕地反擊。面對這個史無前例的境況，人心惶惶，但他們不甘被死亡及恐懼主宰，決定尋求那勝過死亡、擊敗魔鬼撒旦的耶穌基督幫助，尋找方法如何將危機化成契機去傳福音及服侍他人。其時已有志同道合的朋友們，看見周遭缺乏醫療保護資源，便組織敢死隊，從各處收集物資，走到街上、醫院、老人屋等重要據點派福音單張、口罩、消毒液等。讓人看到雖然病毒無情，人間之情卻不被熄滅。

那時，方才提及到的幾位熱血成年基督徒之中，一人在聖靈的感動下，突然想到既然各人都被困在家中，不如用ZOOM作一個網絡平台，希望藉著此平台，給人提供不同的抗疫、健康、情緒管理、信仰、飲食及娛樂資訊等。在疫情下幫助人在身、心、靈及生活層面中得到一些知識或正能量，一同去面對疫情。好讓人看到教會不是一個常常想拉人入會的組織，而是一班效法主耶穌基督腳蹤的新人類，要將神愛世人及拯救人脫離罪與審判的好消息，藉言語和行動傳達給我們的鄰舍。讓他們感受到神對人的關愛，並預備他們的心聆聽福音。

雖然當時其他成員，都沒有繼續參加這個特別

行動，而神卻安排更合適的團隊去啟動這個mission。他們就在沒有太多的資源、經驗、未來計劃下，看見需要便心口掛住個「勇」字，於4/1/2020星期三晚8PM便開始了第一次的WeTalk 800 ZOOM 網台事工。我們取名WeTalk是因為它不是一個只聽取接收資訊的講座，而是讓參與者能夠參與、發問問題及彼此連繫的時間。而800則代表每次節目開始時間都是晚上8點鐘。

牛頓堂的WeTalk 800 ZOOM網台就在這亂世中誕生了。

神真的很奇妙！我們開始時也沒有想到會有甚麼果效，我們的委員會也只有5個人。但神卻一直帶領、供給我們很多很好的嘉賓講員及幫手。我們更見證神如何使用每個節目成為多人的祝福。最令我印象深刻的是在2020年6月份舉辦的「死與生的邊緣」見證佈道會。當時邀請了一位新冠病康復者，分享他從死亡邊緣中被神拯救的經歷。那一次的線上佈道會有超過300人參加。會後佈道會被上載到youtube，影片被廣發致一千人點擊觀看。最感恩的是分享見證的弟兄，他的家人也全部歸主的名下。榮耀歸主！

直到現在，我們已舉辦及制作了差不多90個節目，節目內容包羅萬有。除了線上佈道會外，我們還舉辦線上音樂會、飲食節目、健康/旅遊/宗教講座、遊戲節目等等。接觸人數超過數千人。有參與者從其它教會，甚至美國其它州及香港的觀眾。直至去年7月，隨著社會及教會逐漸開放，WeTalk 800也從每星期三轉為每個月第一個星期三。

WeTalk 800 的未來是甚麼？我們沒有人知道。但我們願作主耶穌進耶路撒冷所騎的驢子，被主使用。即使只是一小時、一星期、一個月、一年或一生，也不計。因為無論甚麼情況下，我們在主裡都在乎天長地久，更在乎被主擁有。

唐人街中秋攤位，匯聚各堂會友

何李穎琳（華埠粵語） 供稿



波士頓華人佈道會本地傳道部在過去的八月十四日參與唐人街中秋攤位活動。（圖片來自何李穎琳）。

在過去的八月十四日，波士頓華人佈道會本地傳道部再次參與唐人街中秋攤位活動。疫情過後，我們需要再次走入社區，並且讓街坊知道華人佈道會不是關門，只是搬遷而已！

作為中秋攤位籌委之一，我最受鼓舞的是教會不同堂會的弟兄姊妹參與一起事奉。我們教會實在非常大，不可能認識每位弟兄姊妹。我很高興在當天事奉中認識了新的弟兄姊妹，並能與他們同工。

與弟兄姊妹互相配搭是不容易的事，神願意藉此改變及塑造我們。

神不願意我們獨自一人，而是要我們在信徒群體中經歷神及一起成長。我在這次事奉中請求我的禱告伙伴為我能學習忍耐，節制，和平及仁愛代禱。

能夠看到神怎樣「出手相助」，實在是件震撼的事！當你很努力地籌備一切，便會很容易將功勞歸於自己身上。但到最後卻仍有缺欠，差點整件事情便被拖垮了。神最終及時出手幫助，為要鼓勵我們，塑造及改變我們。到最後我們只能把榮耀及讚美歸給愛我們的阿爸父！

BCEC成員赴尼泊爾短期宣教

黃樹瓊和戴美玉 供稿



波士頓華人佈道會的會友黃樹瓊和戴美玉2022年9月10日至9月21日去尼泊爾。但願我們做上帝的橋樑，帶世界的人民歸向我們的主。
(圖片來自黃樹瓊傳道)。



感謝上帝給我和我的妻子美玉有機會在9月10日至9月21日探望尼泊爾的宣教士和當地傳教士。

黃樹瓊分享

尼泊爾是一個山國。世界最高的山峰珠穆朗瑪峰就在這個國家。1300萬人口中大多數信奉印度教。寺廟和僧侶遍布全國。我們此行參觀了三個城市：加德滿都（國家首都）、博卡拉和藍毘尼。

此次接待我們的宣教組織是美國國際加利利。

我們很驚訝看到上帝派遣年輕的傳教士到這裡服侍尼泊爾人。我們有機會從傳教士聽到一些本地門徒的故事。其中一位名叫拉姆的年輕基督徒，在未認識耶穌之前拉姆的工作是製造偶像。當認識耶穌基督真神後，他放棄了自己的事業，搬到加德滿都以建築工人的身份謀生。在另一位信徒的幫助下，他們用了七天時間在村子裡建築了一座教堂。全村四十戶家庭，當中有四戶信主。他們每週在教堂裡查經，團契和敬拜。

在博卡拉，我們拜訪並支持了一對夫婦，他們蒙上帝呼召在佛教徒社區中分享福音。神給了我們機會與他們團契和分享兩個門徒訓練課程。他們對鄰居的愛心是如此之深，以至於他們願意付出額外的努力來服務和幫助。儘管他們在村里工作了七年仍沒有

信徒，他們並沒有放棄，毫無怨言地繼續散播福音的種子。祈求神祝福他們的努力，在2023年賜給他們有屬靈果子的新信徒。

在佛祖出生地藍毘尼，我們參觀了兩個地方教會，並與當地信徒分享了上帝的話語。他們物質匱乏，但忠於上帝。儘管村里的教堂很簡陋，但大多數人都積極響應與鄰居分享福音。

願上帝祝福尼泊爾人民，讓更多的人相信耶穌基督！

戴美玉分享

尼泊爾語：你好=Namaste

下續請看第十二版

尼泊爾：上山去傳福音

繼續第十一版

感謝主讓我在這裏有機會分享我去尼泊爾短宣的一些體會！尼泊爾是我第二次去的短宣，相比第一次在2019年夏天去東亞，今次是讓我走出誇文化的體驗！因尼泊爾主要是印度教徒，多神論者，而且語言、文化上都不同！

1) 首先感謝主在整個行程沒受新冠病毒和當地正流行的登革熱感染！本來要接待我們的同工及家人在我們到尼泊爾前兩天卻感染了登革熱！

2) 懸崖邊崎嶇山路有驚無險：

因尼泊爾都是山脈連綿，故八成人口都是繞著山而住！從首都加德滿都到其他城市都必須使用唯一建在懸崖邊上的山路，所以堵車情況非常普遍和張嚴重。Kathmandu（加德滿都）到Pakora（波卡拉）要7小時。波卡拉到Lumbini（倫比尼）要7小時。倫比尼到加德滿都要5小時。

故我們去探訪波卡拉和倫比尼的宣教士和當地教會時往往要清晨5、6時便要出發來避免嚴重塞車！因落後的緣故，尼泊爾的道路大多是泥路，加上雨季剛過，滿路都是大小泥溝，一般的車速大多數只能在約20 miles/hour 行走！我跟當地宣教士說，每經過泥溝時就像騎在大象上一樣！而大部分的山路都差不多每走一分鐘路就要騎一次大象！

雖經過長途崎嶇山路，但想到當地同工們長年累月地選擇在這環境服侍當地尼泊爾人民，甚至服侍一些沒有身分的少數民族和一些孤兒，心裡只會為他們不斷感恩，也為神保守我們整個旅程有驚無險而感恩！

3) 神愛世上每一個人

倫比尼是釋迦牟尼的出生地，神卻在這佛教重地建立祂的教會！我們所探望的鄉村教會是一間非常簡陋的小屋，裡面只有小講台，幾張舊的sofa作為講台椅子，會眾只坐在鋪了簡單的地墊上，在最後的地方放了兩張膠椅給兩位老人家坐，後來他們拿了一張很脏的膠椅給我坐，其實當時我有些猶豫不敢坐，但想到可能對他們來說，這是個貴賓座！我便坐下了！

在整個敬拜過程中，神讓我看到他們是一家一家來敬拜的，當中有一對長者，幾對年青或中年父母帶著子女，也有兩個青少年人，他們非常投入地用尼泊爾話唱出讚美詩跟禱告，當時我彷彿看到神在天上垂聽並悅納他們的敬拜！深感神的確愛世上每一個人！

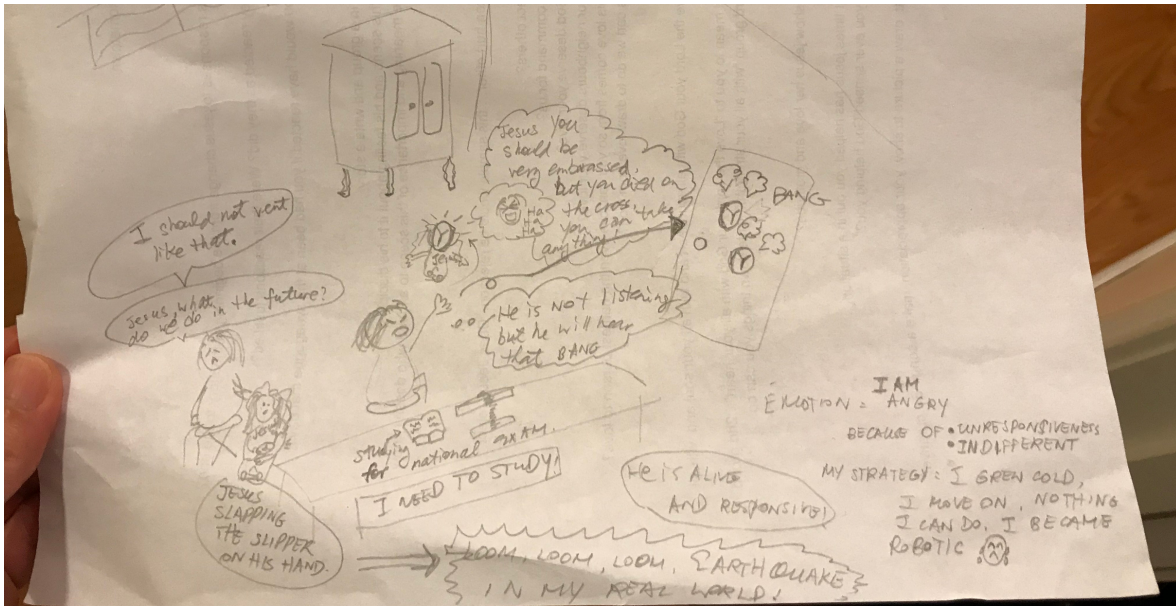
其實這個小教會只靠一個年長牧者每周日去帶領敬拜，但感覺上這間鄉村教會很有希望，我相信是神親自牧養他們，透過祂差派的僕人來帶領這個教會成長！

4) 最後想分享的是今次短宣，讓我對年青時聽聞的帶職宣教有更具體的認識及體會！尤其是在有風險的國家做帶職宣教士！

感謝神呼召很多中國年青人願意離開家鄉走出去，並讓他們願意在當地成家、生兒育女，藉他們的服侍來成就！神要在全地遍傳福音，叫萬人得聽福音，得蒙救贖！求神繼續使用祂的僕人在前線為祂搶救靈魂，也使用我們在後方好好作他們的後盾！謝謝！

從地震中經歷神

BCEC Barrier Breakers 供稿



地震繪圖。（圖片由BCEC Barrier Breakers提供。）

在工作上我經歷了特別艱難的一週，我感覺開始情緒低落。我在辦公室犯了一系列的錯誤，人們在嘲笑我。我仍然感受到尷尬的刺痛。令我感到更加難受的，本應是幫助我解決問題的人反而以權威的方式挑戰我。

因為我感覺到朝向情緒低落，我就打電話給一位好朋友和我一起祈禱。

多年來我曾多次與這位值得信賴的朋友一起練習內在療癒。在我打電話給她的那天，她體恤地和我一起祈禱。然後她向我問了一些引導性的問題而不表達她的意見，這樣我就可以暢所欲言地表達自己，從而聽到上帝的聲音。

為工作中發生的事情禱告之後，我童年晚期的記憶清晰地活現在我的腦海中，我也與她分享了。

在我的家庭中，學業成績極其重要。我應該努力取得好成績才能養活自己。

即使我結婚了，我的目標也是努力實現經濟獨立和一份自給自足的職業。在這種環境中，我養成了在學校取得優異成績的觀念。

十多歲時，我正為面臨全國重要的考試，需要渡過另一個漫長的夜晚而認真溫習。父親走進我的房間，告訴我需要把書本放在一邊，預備與一位家庭訪客共度一晚。我對突然改變的計劃感到沮喪。我懇求不參加家庭聚會好讓我溫習。

父親堅持要我出席與即將到來的親戚共度夜晚。通常我父親有最終決定權。他離開我的房間，關上了身後的門。

我很不高興。我對未來感到恐懼。不被允許學習對我來說是極為錯誤的。我很困惑，因為我確信努力學習是件好事，但我覺得父親沒有重視我的努力。我們的溝通是單向的。

下續請看第十四版

從地震中經歷神

繼續第十三版

我不被聽到。我不覺得我重要。我覺得這是理所當然，我沒有發言權。最終，當我感受到壓抑時，我腦海一片空白。我覺得父親對我的請求沒有反應，也無動於衷。我想發洩，但不獲允許。

當時我情緒激動，抓起拖鞋扔到房間另一邊，拖鞋啪地一聲砸在房門上。這沒有引起父親的注意。父親的最終決定令我無能為力地照做了，那天晚上我把溫習擱置了。然而，我感到情緒冷漠、堅忍和機械化。

當我在電話中與朋友分享這段回憶時，我哭了。她溫柔地讓我將剛才向她描述的想像耶穌的處境。她給了我搜索的空間。

「耶穌在做什麼？」她問。

我回答說：「我看到我把拖鞋重重地砸在耶穌的臉上，我嘲笑耶穌因為他能夠承受。」我看見耶穌在我身旁一邊拿著拖鞋輕輕拍打自己的手，一邊在沉思。

朋友問我：「你的禱告是什麼？」

「我不應該以這種方式發洩。」我哭着道歉。「最終我不尊重耶穌。知道耶穌是我的朋友在我身旁聆聽著，我問上帝，我現在該怎麼辦？」

突然我聽到聲音，好像一輛卡車從我的房子下面經過——隆，隆，隆——東西開始搖晃。地震！然後停了下來。

那一刻我停止了哭泣。

「你感覺到了嗎？！」我問我的朋友，

「是的！」她說，她也感覺到了震顫。

那天一個重要的真相被揭開了。耶穌想告訴我，我的天父絕對活著並且反應靈敏。哈利路亞！



暑期聖經學校 Rocky Railway向兒童傳遞喜訊

何鍾雅欣傳道(華埠英文堂) 供稿



波士頓華人佈道會在2022年連續第二年舉辦實體暑期聖經學校。(圖片來自何鍾雅欣)。

教會在暑期期間對兒童外展活動有悠久的傳統，暑期聖經學校迎合了小學生的需求和學習的方式，即使面對新冠疫情，我們在線上也仍然繼續舉行。很高興能夠在2022年連續第二年有實體的暑期聖經學校，我們每日的活動都會配合當天的信息，而今年的主題是耶穌的力量如何能夠幫助我們渡過生活中的困難。每天的下午，我們有教導科學的課程來配合今年Rocky Railway的主題，其中包括了科技、蒸氣動力、電力和磁力。

每年我在暑期聖經學校為孩子們服務時都有難以置信的收穫，神在不同的領域上教導我。每當我與孩子們分享福音信息的時候，他們的面上都充滿了嚴肅和真誠，他們意識到神的偉大，儘管我們滿身罪惡，祂仍然為我們犧牲了一切。

孩子們在很小的時候就已經可以接受基督，我們應該努力事奉來接觸他們，以致他們能夠追求神，在他們的生命裏可以盡早享受到神的祝福。

其次，隨着疫情的發生，美國、香港和中國在政治上的變化都會使我們覺得近幾年來的外展機會大大減少，然而藉著在兒童事工的事奉，神讓我可以有一些眼前的機會和看到未來可以發展的潛力。因着這事工，我會定期拜訪一些在兒童工作上遇到的新移民，每一年的暑期聖經學校也成為這些年輕朋友們第一次在教會這地方體驗到樂趣。儘管他們的英語水平不高，但仍然能夠感受到愛護他們、為他們服務的團隊所帶來的溫暖。

社會責任部：「選擇」兒童資助

廖志成牧師 供稿



波士頓華人佈道會透過世界宣明會的「選擇」計劃資助169位兒童（照片來自廖志成牧師）。



波士頓華人佈道會在這個秋季有機會與世界宣明會合作資助洪都拉斯南部的兒童。牧師們、客座講員和社會責任委員會連續幾個星期，都鼓勵會眾透過兒童資助去分享基督的愛。我們六個堂會一共資助在Promesa De Sur 地區發展計劃的169個兒童。透過我們的資助，那個社區將會獲得每年\$79,000來拓展學校、乾淨食水、健康新措施及家庭支援。

Promesa De Sur包括南部城市Choluteca及附近的農村地區，受氣候變化帶來的自然災害及嚴重貧乏所影響。當地的挑戰包括旱災、缺乏食水、衛生、廣泛事業、吸毒、破碎家庭架構、未成年懷孕及輟學兒童。目前Promesa De Sur是在地區發展計劃的「計劃」階段，表示宣明會正與社區的領袖建立關

係及設定一個行動計畫，然後才與社區人士攜手並肩去達成目標。

這個資助計劃叫「選擇」是因為反轉了傳統助養的模式。不是讓資助者選擇哪一位兒童，而是讓兒童選擇他們的資助者。波士頓華人佈道會的會友在兩個星期中在教會不同樓宇或昆士小學的大堂拍下自己的拍照，或在家中自拍，這些照片就被送到Promesa de Sur。社會責任委員會自從新冠肺炎疫情開始就構思推動這個籌募行動，然後一直在幕後與世界宣明會的員工一同安排、計劃並推行這個活動。

由於熱帶風暴的緣故，下一步需要延遲。終於世界宣明會在洪都拉斯的團隊聚集一班社區的兒童，為他們舉辦了一場資助派對，而在場迎接他們的是讓他們選擇的華人佈道會資助者的照片。

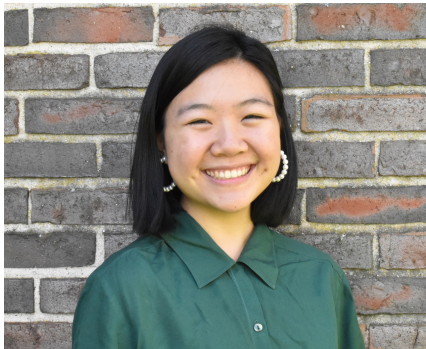
這次機會讓我們教會可以活出因福音而驅使的慷慨和關愛，我們為此讚美神！祈求這些關係不但祝福這些在洪都拉斯的家庭，也讓資助者收到祝福。願我們更加順服神的呼召，好讓我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。（約翰一書3:18）

社會責任部：波士頓華人佈道會參與世界宣明會環球6公里籌款活動

梅心怡（華埠英文堂） 供稿



世界宣明會環球6公里籌款活動於2022年5月21日舉行（照片來自梅心怡）。



波士頓華人佈道會社會責任部在2022年5月再次與世界宣明會合作，舉辦了環球6公里籌款活動，為宣明會淨水計劃在世界各地所服務的社區，設立洗手站和淨水管。

現時每天有大約800名五歲或以下兒童死於污染的水、惡劣的衛生設施和不恰當的衛生習慣所引發的腹瀉。

在這些地區，取水的責任大多數都落在兒童或婦女身上，尤其是女孩子，她們每天平均要步行大概六公里（3.7英里）來運送水。由於附近沒有清潔的水源，她們每天所過的生活就只有步行去取水，讓他們有足夠的水來煮飯、清潔、洗澡和飲用。這樣的生活大大阻礙了許多婦女和女孩的學習。

今次的籌款活動在5月21日的周末舉行，當日早上氣溫和暖，參與的除了步行者和跑手，還有他們的愛犬。他們先聚集在波士頓公園，開始前一起禱告。但以理團契和以琳團契都在不同的時間和地點參與了這項活動。今次的環球6公里籌款活動一共籌得超過二萬五千美元，為着所有參與的弟兄姊妹讚美神！

新年快樂！

榮神益人



鴻兔大展

玉兔迎春

錢兔似錦

錢兔似錦

兔飛猛進

揚眉兔氣

雍容大兔

司提反事工培訓五位畢業學員

孔杏儀（華埠粵語堂）供稿



第六屆司提反培訓課程畢業學員（由左至右）：陳家國、梁國華、吳蘭英、鄺謝汶湘和黃樹旋。（圖片來自孔杏儀）。

第六屆司提反培訓課程畢業學員有陳家國、梁國華、吳蘭英、鄺謝汶湘和黃樹旋。弟兄姊妹用心學習。他們練習第一次探訪。他們練習督導會議。2022年7月3日是大日子---接受差遣。五位司提反畢業生在牛頓粵語堂和華埠粵語堂接受差遣。司提反事工團隊齊來支持新同工。

以下是學員對司提反課程的感想。

黃樹旋的感想

感謝神！過去20個星期能夠參與司提反事工的訓練，使我能夠更清楚自己的不足。使我能將自己的人生再定位。神是常管的神，結果是神所安排。神是醫治者。神的意念高過我們。以上的學習使自己的生命變得更謙卑。

司提反事工是一個充滿愛心的事工，所做的是進入被關懷的人群。我認為這事工的意義，除了直接的可幫助有需要的人，我們有很大的使命，就是我們是主耶穌差出去的人。

所以整個的過程是我們都與主同行，代表了主的身份而事奉。所以我們更加認真自己的行為和舉止。要事奉作主見證，榮神益人。所以意義重大，愛主愛人！

梁國華的感想

司提反事工給了我一個接受訓練提供關懷的機會，以基督化為根本。因課程是本著聖經教導，激起本身愛心；學習每事向主依靠，建立起信心，並學習將關懷技巧用在朋友和家人中，所以人際關係變得和睦。對身邊人的患難和痛苦也有體會，通過自己生命的行動，向別人表達出有神的愛和關懷。

鄺謝汶湘的感想

在詩篇103：8提到「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。」

下續第19版

司提反事工：學員學習如何愛別人

繼續第18版



第六屆司提反培訓課程畢業學員於2022年7月3日接受差遣。（圖片來自孔杏儀）

感謝神給我有機會用神的愛與關懷帶給需要的人。透過這份事工令很多困苦的人認識神的愛。

約翰一書 4:7「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。」

真的，如果沒有愛，就沒有關懷。世界會變得混亂。司提反事工對我們的意義是：「愛」。

吳蘭英的感想

我未參加司提反事工之前，是甚麼也不知道的。現在知道是以基督化關懷去幫助有需要的人，探討關懷對象的感受和想法，然後瞭解他們的需要，以致能夠使他們回復正常生活和面對新的生活。

箴言3：5-6「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」

這段經文提醒我成為司提反關懷者時，不要靠自己。凡事要依靠神，由神帶領和指引。

陳家國的感想

從過去20個星期的司提反事工課程中，學效基督的愛，使我學習謙卑，在服侍關懷對象時，讓他能體驗基督的愛。求主憐憫幫助我，好使被關懷者得到祝福，也歸榮耀與神。在經文中，約15:5提醒我要連於基督。在約13：34-35中提醒我要像基督愛我愛別人。太25:31-46提醒愛人就是愛基督。祈求主助我能平衡各樣的事奉及家人關顧，用我少少的服侍祝福別人。

新年希望：聖經金句



- 以賽亞書 40:31 (和合本) 但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。
- 詩篇65： 11 (和合本) 你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。
- 雅各書1： 17 (和合本) 各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的，在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。
- 腓立比書3： 13-14 (和合本) 弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。
- 詩篇90： 12 (和合本) 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。
- 詩篇 23： 4 (和合本) 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖、你的竿都安慰我。
- 馬太福音 19： 26 (和合本) 耶穌看著他們說：「在人這是不能的，在神凡事都能。」
- 馬太福音 6： 26 (和合本) 你們看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠，你們不比飛鳥貴重得多嗎？
- 以賽亞書 41： 13 (和合本) 因為我耶和華你的神必攙扶你的右手，對你說：『不要害怕，我必幫助你。』